

MUNDO SOCIAL

AÑO 26 / VOL. 287 / B/. 3.50
MAYO 2023

**IVETHE
VEGA**
MUJER DE HOY

**GRACIELA
LOPEZ FABREGA**
GERENTE DEL MES

ESPIRITUS DE FUEGO EN CATAR

EDUARDO NAVARRO

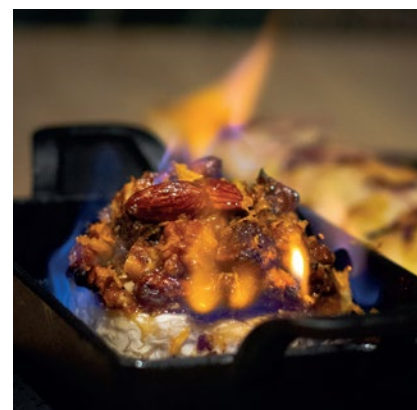
ESPECIAL
SALUD
PÁGINA 78

PARA VER EL
DETRÁS
DE CÁMARA
OPRIMA AQUÍ

LA REVISTA SOCIAL - EMPRESARIAL PARA VER... Y SER VISTO!
www.mundosocial.net







Chivita

FOOD HOUSE

Reservas: 6590-3868

@chivitafoodhouse

comercial@chivitafoodhouse.com

Calle Margarita de Vallarino,
Bella Vista, Panamá.

MENU





Hato Pintado

El Secreto Mejor Guardado en el Corazón de la Ciudad

Nuestra ciudad ha demostrado ser el reflejo de un crecimiento acelerado, muchas veces desordenado, pero sin duda un desarrollo orientado hacia el crecimiento vertical. Los edificios que engalanan nuestra hermosa ciudad son cada vez más altos, más bellos y compiten entre sí por ofrecer la mejor vista. Al final, todos ellos contribuyen a convertir nuestro skyline en uno de los más atractivos y modernos de Latinoamérica.

Vivir en un edificio residencial es una de las maneras más convenientes de aprovechar los espacios y mantenerse en el área metropolitana. Sin embargo, en esta batalla constante por el espacio, muchas veces se sacrifica la calidad de vida por la cercanía.

La tendencia ha cambiado y los espacios en el centro de la ciudad son cada vez más reducidos. Además, las áreas más cercanas al mar a menudo se ofrecen a precios exorbitantes, sin garantizar siempre una buena inversión.

En base a nuestra experiencia en temas inmobiliarios, hemos descubierto que estar en la "costa" o en una "punta" no siempre es sinónimo de elegir la mejor opción.

Hato Pintado es hoy una de las áreas con mayores ventajas gracias a su ubicación

La zona cuenta con múltiples áreas de entretenimiento, hospitales y colegios, además de contar con la ventaja de tener salidas hacia dos de las principales vías del país, **fue elegido por Grupo Vivir, una empresa desarrolladora inmobiliaria con más de 17 años de experiencia, como el sitio ideal para construir un edificio de alto nivel, moderno y elegante, respetando siempre los espacios cómodos para sus futuros residentes.**

Tener el parque forestal de Hato Pintado como vecino no fue una coincidencia, sino una decisión cuidadosamente estudiada para ofrecer vistas espectaculares desde su amplia área social. Este privilegio garantiza hermosas vistas por muchos años.

BONAVISTA at the park

Los apartamentos y penthouses aprovechan cada área para mostrar la elegancia y el estilo sofisticado con el que fue diseñado todo el edificio. Sus acabados de lujo, con gran cuidado en cada detalle, son uno de los secretos mejor guardados de Hato Pintado.

VIVIR cómodamente en el Corazón de la Ciudad rodeándote de naturaleza ¡aún es posible!

El proyecto **Bonavista at the Park** ya está listo para ser entregado a sus felices residentes y aún cuenta con unidades disponibles de apartamentos de 128 a 145m² y penthouses de 265 y 274m².

El edificio garantiza un estilo de vida acorde a las exigencias de la actualidad, con un look moderno y elegante que compite incluso con los proyectos inmobiliarios de las grandes ciudades.



Foto real



Foto real

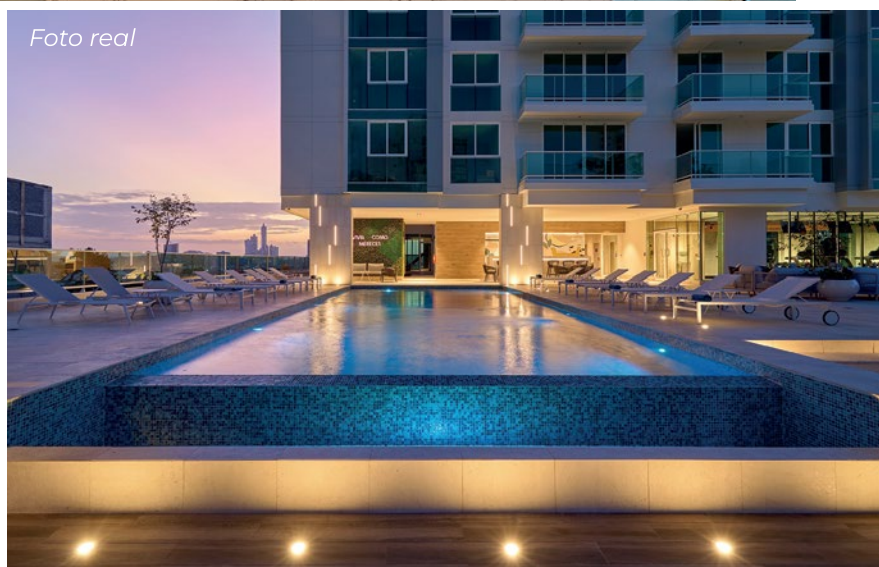


Foto real

Para visitas, puedes acercarte al proyecto de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 2:00 p.m. y sábados de 9:00 a.m. a 12:00 m.d para más detalles y consultas, llámanos al 6276-3948, o encuéntranos en Instagram como @bonavistapanama o a través de la página web www.gvivor.com



Sunday Brunch

¡Es siempre una buena idea!

Todos los domingos | De 12:00- 3:00 pm

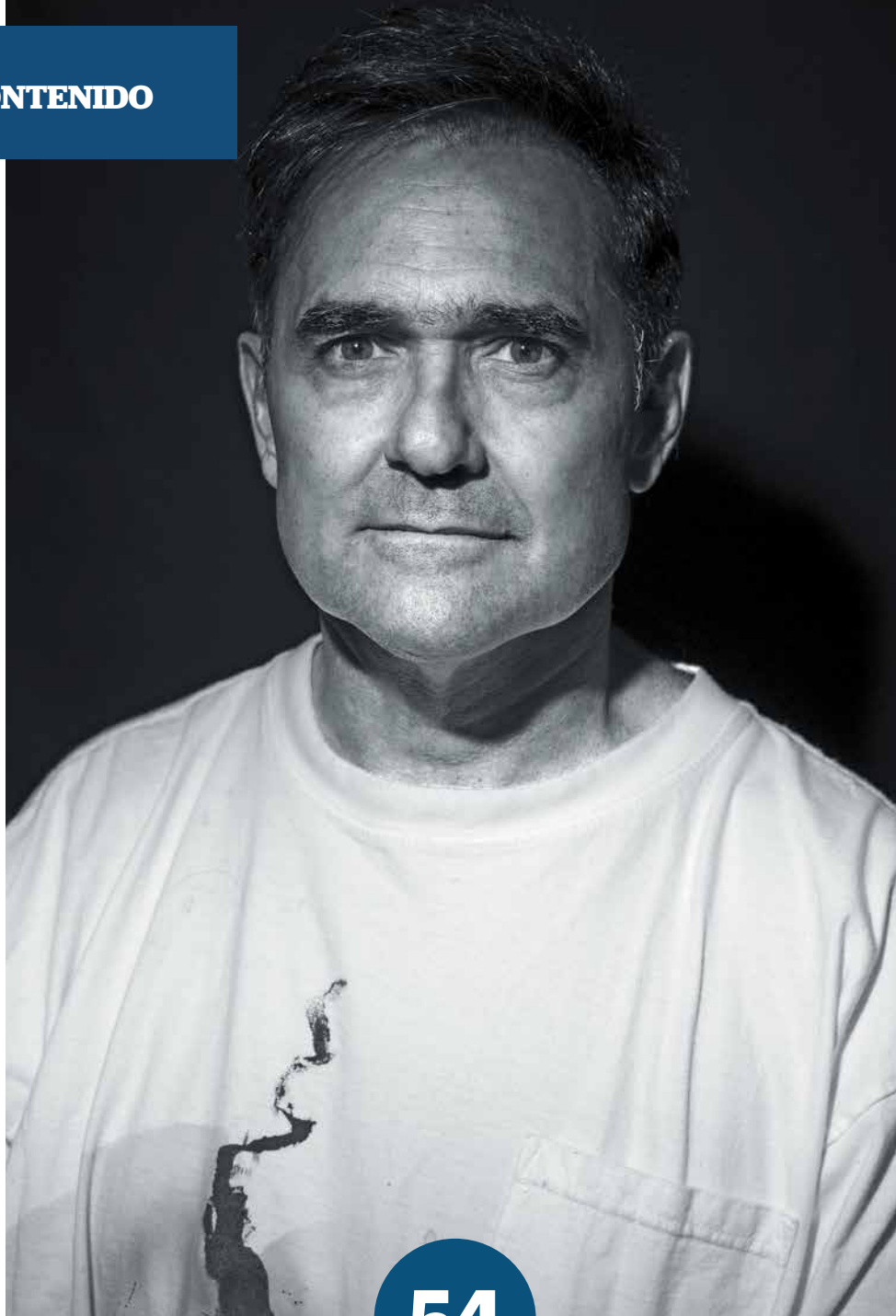
RESERVAS:



📍 masirestaurant



#ConoceMASI



54

TEMA DE PORTADA

EDUARDO NAVARRO

Conversamos con el artista panameño Eduardo Navarro, antes de su exposición "The Free Spirits of Wild Horses" ("El Espíritu Libre de Los Caballos Salvajes") en Doha, Catar, en el Fire Station Gallery, que se inaugura el 17 de mayo.



20

EVENTO EMPRESARIAL JURAMENTACIÓN

La Cámara de Comercio, Industrias y Agricultura de Panamá realizó la Toma de Posesión de Adolfo Fábrega García de Paredes, como Presidente del gremio y de la Junta Directiva 2023-2024.



32

TEMA DE LOGÍSTICA EXPORTACIONES

El Centro Nacional de Competitividad (CNC) en su más reciente informe "Exportaciones: elemento clave para el desarrollo" señaló que mantener las exportaciones es necesario para impulsar nuevos sectores y tecnologías.



34

RADAR BEST OF PANAMA

Los productores de café especial de Panamá están listos para la Subasta Best of Panama, en la cual los mejores lotes serán catados por expertos de Asia, Estados Unidos, Australia y Europa.



Vida Individual **is vida**

Te ayudamos a construir un hogar seguro para ti y tu familia con el seguro de vida que se adapte más a ti.

is a la vida

Contacta con tu corredor de seguros.

www.iseguros.com    @intdeseguros



Regulado y Supervisado por la Superintendencia de Seguros y Reaseguros de Panamá.



**Internacional
de Seguros**



60

GERENTE DEL MES

GRACIELA LÓPEZ FÁBREGA

La Gerente de Lexus en Panamá se enorgullece de trabajar en la industria automotriz, en especial como líder de la marca Lexus. Su camino en esta industria empezó en 2014 en Ricardo Pérez, S.A., precisamente con Lexus.



64

MUJER DE HOY
IVETTE VEGA

La Gerente Legal de SBA TORRES PANAMA habla sobre uno de los principales retos de su carrera que llegó en el año 2021. También nos cuenta sobre su interés en el mundo de los bienes raíces.



78

ESPECIAL DEL MES
SALUD

La tecnología nos brinda un abanico de soluciones para mejorar y cuidar nuestra salud desde el autocuidado, la prevención, la digitalización y el diagnóstico de forma que podemos extender nuestra vida.



106

DESTINO
BANGKOK

Lo tiene todo. Es una capital política, económica, cultural, gastronómica y espiritual de Tailandia, con un encanto clásico y cultural que se desprende en todo el país, con las comodidades modernas.



INVERTIS

GLOBAL INCOME FUND

Sociedad de Inversión

Invertis Global Income Fund, Sociedad de Inversión Simple, tiene como objetivo ofrecer rendimientos superiores a depósitos bancarios a corto plazo, mediante la administración de una cartera diversificada de instrumentos de renta fija y renta variable de emisores locales y extranjeros, con una duración intermedia, enfatizando la preservación de capital y, en menor escala, oportunidades de apreciación del mismo.



• **Renta:** La Junta Directiva del fondo ha declarado dividendos mensuales desde abril de 2020 hasta la fecha.



• **Global:** Inversión en distintas industrias, activos y regiones ampliando las capacidades de diversificación.



• **Versatilidad:** El fondo permite una amplia gama de productos de inversión locales e internacionales de emisores de gran trayectoria.



• **Rentabilidad:** Ventajas relativas a expectativas de rendimientos superiores a las tasas de referencias de depósitos locales a un año, según información obtenida de la Superintendencia de Bancos de Panamá.



• **Trayectoria:** El equipo de administradores del fondo IGIF posee una amplia experiencia en gestión de inversiones.

Retorno de Dividendos Anualizado*

6.50%

info.clientes@invertissecurities.com | 214-0000 | www.invertissecurities.com

Disclaimer:

Este documento no es un prospecto de venta. Para mayor información de Invertis Global Income Fund consulte el Prospecto Informativo o llame al 214-0000. *Dividendo real pagado últimos 12 meses. Resultados obtenidos en periodos anteriores no representan garantía de resultados futuros. Referencias utilizadas por periodos menores a 5 años no se consideran significativas (El fondo inició operaciones en Enero de 2020). Factores de Riesgo - Riesgo de Rendimiento: Aunque la Administradora del Fondo estima que las políticas de inversión son cónsonas con el objetivo del Fondo, esto no garantiza que dichos objetivos serán alcanzados. Riesgo de Crédito: Cualquier cambio o desmejoramiento en la posición financiera de cualquiera de los emisores de los valores que compondrán la cartera de inversión del Fondo, podría crear un menos cabo en el Valor Neto de los Activos y de las Acciones Clase B. Riesgo de Mercado: Tanto el valor neto de los activos del Fondo, como el valor neto de las Acciones Clase B podrían verse afectados por variaciones en los precios de los instrumentos financieros que conforman la cartera de inversión del Fondo, producto de condiciones económicas y de mercado. Riesgo de Apalancamiento: El Fondo podrá autorizar la contratación de deuda, préstamos u obligaciones hasta un máximo de 30% del valor de sus activos, y por tal razón la posición de la cartera activa puede ser de mayor valor que el Valor Neto por Acción (VNA). Cualquier disminución en el valor de la cartera activa puede afectar considerablemente el VNA. Invertis Global Income Fund S.A., "Sociedad de Inversión" cerrada, registrada por la Superintendencia del Mercado de Valores, mediante Resolución SMVNo. 526-19, de 3 de diciembre de 2019; administrada y representada por Invertis Securities S.A. "Entidad Regulada y Supervisada por la Superintendencia del Mercado de Valores de la República de Panamá". Licencia para operar como Casa de Valores, Resolución SMV No.182-2013; Licencia para operar como Administrador de Inversiones, Resolución SMV No.51-19. Miembro de la Bolsa Latinoamericana de Valores S.A.



La salud es lo primero

La tecnología de la salud ha impactado profundamente el campo de la medicina avanzada, y esto es solo el inicio del proceso de transformación que se vivirá en los próximos años.

A nivel digital, podemos ver el intercambio de información en tiempo real para medir y capturar datos, lo que facilita el almacenamiento seguro de los registros de los pacientes. De esta forma, el personal de la salud puede acceder a los registros que necesitan en el momento exacto.

Las nuevas tecnologías, apoyadas de la inteligencia artificial (IA), buscan acelerar el proceso de diagnóstico, así como su exactitud, para poder controlar y prevenir enfermedades.

Entre otros conceptos que están revolucionando el mundo de la medicina tenemos la cirugía robótica, que ya se ha implementado en Panamá, con mucho éxito.

Entre los avances tecnológicos que contribuyen a la salud tenemos relojes inteligentes que recopilan datos a través de sus sensores e informan de las constantes vitales del cuerpo, como la frecuencia cardíaca, la temperatura corporal, la presión arterial, etc. Estos datos pueden enviarse a médicos u otros profesionales sanitarios para su revisión, diagnóstico y tratamiento.

Los invito a tener hábitos saludables que, en conjunto con la medicina avanzada y el uso de la tecnología, nos permitirán tener una vida más larga.

¡Cuidemos nuestra salud!

Magali Méndez



“Lo primero que nos atrajo de MasayaCo fue su enfoque de sostenibilidad...Nos aportó creatividad, profesionalismo a la hora de tomar decisiones, nos acompañaron y escucharon en todo el proceso de elección de cada pieza.”

Ariel Barrionuevo

Managing Director
La Coralina Island House.

MUNDO SOCIAL

LA REVISTA SOCIAL – EMPRESARIAL PARA VER... ¡Y SER VISTO!

VOLUMEN 287 / MAYO 2023

FUNDADORA Y DIRECTORA EDITORIAL

MAGALI MÉNDEZ

DIRECTOR EJECUTIVO

KANAME SAKAI

GERENTE GENERAL

MAGALI MARTÍNEZ MÉNDEZ

EDITORIAL

DEPARTAMENTO DE REDACCIÓN

editorial@mundosocial.net

SERVICIOS INTERNACIONALES

Adobe Stock

COLABORADORES

**Azael Pittí, Carlos Chamorro, Marisol Guizado,
Yescenia Navarro, José Francisco García,
Juan Antonio Boyd Alemán**

DISEÑO

DISEÑO EDITORIAL

Departamento Diseño Mundo Social

FOTOGRAFÍA

**Abdelitoh Troy, Jorge Rubio, Jairo Coumelis,
José Jiménez, Emerson Bonilla, Anna Silva,
Paul Castellero y Geely.**

PUBLICIDAD

DEPARTAMENTO DE VENTAS

ventas@mundosocial.net

ATENCIÓN AL CLIENTE

DEPARTAMENTO DE TRÁFICO

trafico@mundosocial.net

PRODUCCIÓN

Mundo Social



FOTO PORTADA:

Abdelitoh Troy



Todo material publicado (incluyendo artículos, fotografías, imágenes, ilustraciones y su combinación) en esta revista, es exclusivo de MUNDO SOCIAL, S.A., y no puede ser copiado, transmitido, publicado o distribuido de ninguna forma. MUNDO SOCIAL, S.A., no se responsabiliza por el contenido publicitario de sus anunciantes, ni por las opiniones de sus colaboradores.



Seguros de
Vida | Accidentes | Salud

Más de

110 años


de presencia y solidez
financiera en **Panamá**

Conozca más
Escanee aquí »

📞 208-8000



   | palig.com

 Regulado y Supervisado por la Superintendencia de Seguros y Reaseguros de Panamá.

PAN
AMERICAN LIFE
INSURANCE DE PANAMÁ, S.A.
Compañía miembro de Pan-American Life Insurance Group

ELEVENTUM

group

HACEMOS DE TU EVENTO ALGO ESPECIAL



MAGALI MARTÍNEZ Y ANNETTE SUCRE

EVENTOS CORPORATIVOS,
SOCIALES Y EMPRESARIALES

LANZAMIENTOS DE PRODUCTOS,
MARCAS Y SERVICIOS

SEMINARIOS, CONVENCIONES
Y CONGRESOS

ORGANIZACIÓN INTEGRAL
DE ACTIVACIONES DE BTL

PLANES DE COMUNICACIÓN
INTERNA Y EXTERNA

MANEJO DE IMAGEN CORPORATIVA



396-2772



asucra@eleventumgroup.com
mmartinez@eleventumgroup.com



@eleventumgroup



E

EMPRESARIAL

GALA DE PREMIACIÓN

MAYORES PRODUCTORES

Recientemente, Pan-American Life Insurance de Panamá realizó su tradicional gala de premiación a sus Mayores Productores de Seguros 2022. En el evento, Tony Eleta, Gerente General de PALIG Panamá, reconoció la dedicación y constancia de los aliados como clave en los resultados de negocio y en la confianza que depositan los asegurados a la hora de adquirir sus diversas pólizas.

www.palig.com/panama

CELEBRANDO ÉXITOS CON UN GRAN IMPULSO POSITIVO



MAYOR PRODUCTOR CARTERA DE LA COMPAÑÍA, MAYOR PRODUCTOR NUEVOS NEGOCIOS COLECTIVO, TOP PRODUCER PRIVATE CLIENT, TOP PRODUCER HEALTH TRUST, TOP PRODUCER VIDA INDIVIDUAL 2022 - MARSH SEMUSA
Bob DiCianni, Emanuel Abadía, Zuleika Tello, Stella Bandera, Martha Quiros, Dan Costello y Tony Eleta.

Pan-American Life Insurance de Panamá, líder de seguros de vida, accidentes y salud realizó su tradicional gala de premiación a sus Mayores Productores de Seguros 2022.

El evento se realizó en el salón Las Perlas del Club Unión y contó con la asistencia de socios estratégicos e invitados especiales.

Tony Eleta, Gerente General de PALIG Panamá, reconoció la dedicación y constancia de los aliados como clave en los resultados de negocio y en la confianza que depositan los asegurados con la plena seguridad de estar presente en los momentos que más necesitan de los beneficios de sus pólizas.



DIRECTOR DE VIDA ASOCIADO 2022 - YOLANDA KWAI BEN
Bob DiCianni, Germán Salazar, Yolanda Kwai Ben, María Eugenia Suárez, Dan Costello y Tony Eleta.



AGENCIA DEL AÑO VIDA INDIVIDUAL, MAYOR PRODUCTOR ACCIDENTES PERSONALES INDIVIDUAL Y AGENCIA DEL AÑO SALUD INDIVIDUAL 2022 - ELITE CORPORATION

Tony Eleta, Luis Deus, Rolando Hull, Henry Chú, Luis Zuñiga, Lorenzo Hou, Alejandra Maylin, Nelly de Maylin, Bob DiCianni, Luis Carlos Cabezas y Eduardo Vega.



MAYOR PRODUCTOR DE VIDA INDIVIDUAL, DIRECTOR DE VIDA ASOCIADO 2022 - GIUSEPPE CAVA Y ROSA RUIZ

Luis Deus, Tony Eleta, Rosa Ruiz, Giuseppe Cava, Bob DiCianni y Dan Costello.



TOP PRODUCER NUEVOS NEGOCIOS Y TOP PRODUCER HEALTH TRUST 2022 - KAM SEGUROS

Arnolfo La Vitola, Carolyn Sánchez Lammie, Andrea Kam, Mathías Gelb, Zuleika Tello, Rolando Kam y Julissa Villarreal.



MAYOR PRODUCTOR DE HEALTH TRUST Y TOP PRODUCER NUEVOS NEGOCIOS 2022 - SOMOS SEGUROS

Tony Eleta, Vicky Uranga, Luis del Río, Carolyn Sánchez Lammie, Wanda Coco, Carlos García de Paredes, María Fernanda Reyes, Oscar Morillo, Jazmin Hutchinson, Iveth Saldaña, Bob DiCianni y Dan Costello.



CORREDORES CALIFICADOS AL MILLION DOLLAR ROUND TABLE (MDRT).



TOP PRODUCER PRIVATE CLIENT 2022 - ROBERTO PEREIRA
Lily Díaz, Roberto Pereira, Carolyn Sánchez Lammie y Yolanda Kwai Ben.



TOP PRODUCER HEALTH TRUST 2022 - ANA MARÍA PRECIADO
Marelisa Macías, Jazmin Hutchinson, Ana María Preciado y Yolanda Kwai Ben.



MAYOR PRODUCTOR PRIVATE CLIENT 2022 - PEACE OF MIND
Tony Eleta, Lily Díaz, Carolyn Sánchez Lammie, David Larrinaga, Jazmin Hutchinson y Dan Costello.



TOP PRODUCER NUEVOS NEGOCIOS COLECTIVOS 2022 - CORPORACIÓN CONTINENTAL
Tony Eleta, Jorge Arias, Carolyn Sánchez Lammie, Ethel Sánchez, Vivian Hidalgo y Dan Costello.



TOP PRODUCER VIDA INDIVIDUAL 2022 - JOSÉ ANTONIO LAU
Eduardo Vega, Giuseppe Cava, Rosa Ruiz, Lilia Chu, José Antonio Lau, Bob DiCiantri y Luis Deus.



MAYOR PRODUCTOR PYME 2022 - CAROLINA CHENG
Noris Tuñón, Carolina Cheng, Danitza Charris, Carolyn Sánchez Lammie
y Dan Costello.



**TOP PRODUCER HEALTH TRUST Y TOP PRODUCER
NUEVOS NEGOCIOS 2022 - WTW**
Germán Salazar, Bob DiCianni, Brenda West, Grecia González,
Gina González, Sumaykira Cedeño, Tatiana Cedeño, Nikol Alcántara,
Denisse Hernández y Tony Eleta.



TOP PRODUCER VIDA INDIVIDUAL, TOP PRODUCER HEALTH TRUST Y DIRECTOR DE VIDA 2022 - PANAMERICAN NETWORK SERVICES
Luis Deus, Tony Eleta, Irmina Castrellón, Suceit Pitty, Luis Young Virzi y Dan Costello.



**MAYOR PRODUCTOR HEALTH TRUST
Y PRIVATE CLIENT 2022 - ARNOLFO LA VITOLA**
Tony Eleta, Arnolfo La Vitola y Carolyn Sánchez Lammie.



TOP PRODUCER HEALTH TRUST 2022 - ARCO SEGUROS
Rejane Flores, Ricardo Griffith, Yara Donado, Carolyn Sánchez Lammie,
Ricardo Díaz, Jazmin Hutchinson y Yolanda Kwai Ben.



Mario Díaz, Carlos Penna Franco, Fanny Márquez, Manuel Arias y José García.



Dr. José Manuel Fábrega y Dayra de Fábrega.



Marcela Galindo De Obarrio, Presidente saliente y Adolfo Fábrega García de Paredes, Presidente entrante.



Ashok Nandwani, Gabriel Diez, Magali Martínez, Roger Ducruet, Nicolás Liakópulos y Rafael Amar.



Gabriel Barletta, Jorge Tzortzatos y Mauricio de la Guardia.

Toma de posesión

La Cámara de Comercio, Industrias y Agricultura de Panamá (CCIAP) celebró su Segunda Asamblea General Ordinaria, con el fin exclusivo de llevar a cabo la Toma de Posesión de Adolfo Fábrega García de Paredes, como Presidente del gremio y de la Junta Directiva 2023-2024, quien fue juramentado por la Presidente saliente, Marcela Galindo De Obarrio.



Juramentación de la Junta Directiva 2023-2024.



Flavios Papasakellariou, Antony Martínez y Raffoul Arab, Gerente General en Tocumen S.A.



Marcela Galindo De Obarrio y Magali Martínez.



Dora Pérez Balladares, Dra. Milena Gómez Cedeño y Ernesto Pérez Balladares, Expresidente de Panamá.



Mario Bárcenas, Rodrigo Tapia, Frank Morrice, Arturo Siu y Anibal Galindo.



Ana Cristina Alemán, Adolfo Fábrega García de Paredes e hijos.



Aurelio Barría Pino, Otto Reich y Aurelio Barría.



JUAN ANTONIO BOYD ALEMÁN

Instagram: @velo_legal

Correo: jboyd@velo-legal.com

PORMENORES IMPORTANTES EN RECLAMOS DE SEGUROS DE SALUD

Las estadísticas constatan que cada vez hay más conocimiento sobre la importancia de contar con seguro privado de salud, sobre todo luego de que el mundo se ha enfrentado durante tres años a una pandemia. Por ello, los seguros de salud se posicionan como el mejor complemento al sistema de seguridad pública.

Para tener una buena experiencia con los beneficios de este producto y con las empresas aseguradoras hay que tomar en cuenta diversas consideraciones, como informarse sobre los pasos a seguir al momento de presentar un reclamo o queja.

la Ley 12 de 3 de abril de 2012, que regula la actividad de seguros en Panamá, contempla la figura del Ejecutivo de Controversias, obligatorio para todas las aseguradoras. Su función es actuar como última instancia dentro de la aseguradora, a fin de lograr una solución interna a los reclamos que puedan presentar los asegurados y así evitar la apertura de una queja formal ante la Superintendencia de Seguros y Reaseguros de Panamá, ente regulador de esta actividad.

En la nota que se envíe al Ejecutivo de Controversias, se debe detallar la solicitud que se realiza y las generales del reclamo (número de reclamo, fecha del siniestro, nombre de las partes involucradas, respuestas previas brindadas por la aseguradora, etc.), igualmente se debe adjuntar cualquier documento que sustente la solicitud. Recuerde llevar una copia para acusar

recibido y conservarla como evidencia de la gestión.

La aseguradora tendrá un plazo de 30 días calendario para darle respuesta por escrito.

Según la estadística del Departamento de Protección al Consumidor de la Superintendencia de Seguros, los reclamos más comunes en el ramo de Salud que se presentaron el año pasado, corresponden a: el aumento de primas mensuales; y por declinaciones de reclamos por supuestas enfermedades preexistentes o con condiciones médicas no cubiertas por la póliza.

Sin embargo, el volumen de quejas relacionadas a las pólizas de salud presentadas ante la Superintendencia es relativamente bajo. Los reclamos tramitados al cierre 2022, totalizaron de 19 quejas administrativas, de las cuales: 9 se resolvieron a favor de los consumidores; 6 se encuentran en trámite de apelación ante la junta directiva; 4 actualmente están en trámite, ya que ingresaron entre los meses de noviembre a diciembre. La retribución a los consumidores fue por un monto aproximado de 27 mil dólares.

La Ley N°12 de 2012, en el Capítulo II, Sección 1a crea el Departamento de Protección al Consumidor, que brinda el servicio de atención de quejas y el Acuerdo 3-2012 establece el procedimiento de decisión sobre las mismas ante la superintendencia.

Ante ello y luego de cumplido el proceso, la resolución decisoria puede ser objetada por el consumidor y/o la aseguradora, ante la junta directiva de la Superintendencia, máximo órgano de consulta de la entidad.

La Ley garante de los derechos del consumidor de seguros, brinda una herramienta legal adicional, permitiendo al consumidor llevar su caso ante la Sala Tercera de lo Contencioso Administrativo de la Corte Suprema de Justicia de Panamá, donde se revisa la decisión de la Superintendencia de Seguros y dicta sentencia, de acuerdo con los elementos que revisten cada caso.

Como instancia administrativa la Ley N°12 de 2012, establece un límite de conocimiento de causa, en cuyo caso procura que toda queja que supere los 25 mil dólares sea resuelta ante la entidad jurisdiccional correspondiente, trayendo consigo que exista una cantidad considerable de casos en diferentes instancias jurisdiccionales.

Es importante que toda persona que cuente con una póliza de salud conozca lo que indica la ley y las instancias a las que puede recurrir en caso de una queja o reclamo. En Veló Legal le podemos asesorar si tiene dudas sobre estos procedimientos.



PINAO ALTO

BOQUETE COUNTRY CLUB



Condo - Suites

95 m²

100 m²

145 m²

¡Proyecto en **preventa!**

 Boquete - Chiriquí, Panamá



+507 214-2376 | info@empresasbern.com

CADE2023



Carlos Tribaldos; Irvin Halman; Temístocles Rosas, Presidente de APEDE; y Camilo Valdés, Presidente del comité organizador de CADE 2023 y Enrique Arturo de Obarrio.



Moisés Cohen.



Miguel Bolinaga, Carlos Araúz, Gustavo Crespi, Moisés Cohen, Otto Wolfschoon Jr.



Camilo Valdés, René Quevedo, Olga Cantillo, Temístocles Rosas, Elisa Suárez de Gómez, Carlos Barsallo, Félix Cuevas y Francisco De Ycaza.



Camilo Valdés; Axel Káiser; Federico Alfaro Boyd, Ministro de Comercio e Industrias; Temístocles Rosas, Presidente de APEDE, y Monseñor José Domingo Ulloa.

Encuentro de empresarios

La Asociación Panameña de Ejecutivos de Empresa (APEDE) realizó la quincuagésima séptima versión nacional de la Conferencia Anual de Ejecutivos (CADE) con exponentes nacionales e internacionales. Este año se centró en el "Modelo económico y libertad para un Panamá democrático con crecimiento y desarrollo sostenibles", abordando aspectos de la situación económica del país y proyecciones, así como las oportunidades, desafíos y obstáculos que se presentan para la iniciativa privada.



Hugo Woods, Aida Michelle de Maduro, Eric Molino, Pablo J. Gutiérrez F.



Belisario Porras, Miguel Bolinaga, Otto Wolfschoon Jr., Gaby Aued, Carlos Araúz, Gustavo Crespi, Moisés Cohen, Camilo Valdés y Félix Cuevas.



Héctor Cotes, Elisa Suárez de Gómez y Mercedes Eleta de Brenes.



CITY CLINIC
ITALY by EXIMIA

**CENTRO
ESPECIALIZADO
EN FAST BODY
CONTOURING &
ANTIAGING.**

Primera y única clínica dedicada a la búsqueda de soluciones estéticas no quirúrgicas y no invasivas con un enfoque en estética regenerativa, preventiva y antiaging.

ÁMATE SIN FILTROS, LO IMPORTANTE ES ESTAR FELIZ EN TU PROPIA PIEL.

☎ 283-3263

📞 6671-6166

📍 cityclinic_byeximia

📍 Vía Brasil - Obarrio, Plaza Street Mall - Planta baja, Local 20



Vanessa Choi, Lorenzo Escudé, Adelina González, Juan E. Melillo y Gregorio Jiménez.



Mary Cívildanes de Bustamante y Francisco Bustamante.



Mabel Sánchez, Darlenys Lima, Gregorio Jiménez, Marisol Conte y Jhaina Macías.



Vanessa Choi, Adelina González, Juan E. Melillo y Jorge Shaw.



NUEVA SUCURSAL EN EL DORADO

Caja de Ahorros inauguró su nueva sucursal El Dorado, ofreciendo una experiencia más cercana y humana con la atención especializada para clientes de la comunidad china en sus idiomas, autobanco y amplios estacionamientos para la comodidad de todos los usuarios del corregimiento de Betania.

“Cada una de nuestras sucursales está construida con base en nuestros valores, compromiso, pasión por el cliente y sostenibilidad, los cuales nos motivan para servir mejor al país, como principales actores de la economía nacional”, comentó Juan E. Melillo, Gerente General de Caja de Ahorros.



Patricia Jiménez, Luís Hoquee y Karla Muñoz.

CUIDEMOS JUNTOS EL PLANETA



Conoce nuestros Préstamos Verdes



Autos Híbridos y Eléctricos

TASAS DESDE

4.5%

DE INTERÉS

0%

COMISIÓN DE CIERRE



Paneles Solares Residenciales

MONTO DE FINANCIAMIENTO

HASTA
B/. 20,000.00

PLAZO HASTA

72

MESES

Ver términos y condiciones en <https://www.cajadeahorros.com.pa/secciones/prestamosverdes/>

@cajadeahorros | www.cajadeahorros.com.pa

Consultas al: 800-CAJA (2252) / 508-3456



Caja de Ahorros

El Banco de la Familia Panameña



CIUDAD

PORTA NORTE

PUNTO DE ENCUENTRO PARA LA VIDA EN COMUNIDAD



Henry Faarup Humbert, CEO
y Fundador de Ciudad Porta Norte.



Ing. Henry Faarup Mauad, Presidente
y Fundador de Ciudad Porta Norte.



Alfredo Motta, Director Comercial de
Ciudad Porta Norte.

En días pasados se inauguró Plaza Panamá, una de las plazas que estarán dentro del proyecto Ciudad Porta Norte, cuyo Master Plan fue diseñado por el icónico arquitecto Andrés Duany y su firma Duany Plater-Zyberk, líderes del nuevo urbanismo.

El proyecto es desarrollado por inversionistas panameños que tienen la visión de realizar desarrollos conforme a las últimas tendencias, como la creación de espacios públicos seguros e integradores, accesibles y verdes. “En Porta Norte nos sentimos orgullosos de nuestra patria, por eso, nuestro estilo arquitectónico está inspirado en la hermosa arquitectura colonial, mezcla española y francesa, del Casco Antiguo. De igual modo, los nombres de las plazas, parques, calles, avenidas tendrán nombres en español, inspirados en momentos históricos, personajes o lugares de Panamá”, afirmó el Director Comercial de Porta Norte, Alfredo Motta.



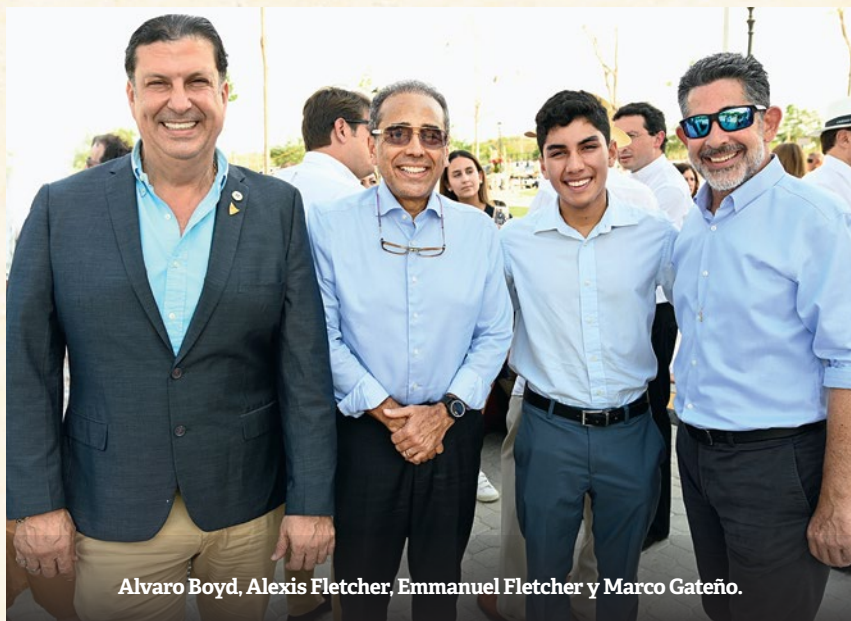
Eduardo Márquez, Henry Faarup Mauad, Beto Carles, Mirna Rojas Pardini de Carles,
Adriana Carles Rojas Pardini, Ramiro Rojas Pardini y Regina Carles Rojas Pardini.



Amado Arroyo, Guadalupe Alvarado, Anneliz Sandoval, Gonzalo de Aliaga
y Juan Carlos Herrera.



Guillermo Villarreal, Michael Harari y César Rojas Pardini.



Alvaro Boyd, Alexis Fletcher, Emmanuel Fletcher y Marco Gateño.



Henry Faarup Mauad y Ramiro Rojas Pardini.



Erick Aguilera, Miky Fábrega y Aidalis Porras.



Fernando Motta, Jorge Espino y Billy Herron.



En la ceremonia oficial, el acto de fondo fue la izada de una enorme bandera de Panamá, emblema elaborado por colaboradores del Instituto Panameño de Habilitación Especial (IPHE), como un evento emblemático.



Invitados a la inauguración de Plaza Panamá de Ciudad Porta Norte, un diseño urbano enfocado en el peatón.



Jacqueline García Maritano y Jorge Rodríguez, Presidente de la región de América Latina y el Caribe de Subway.

Subway amplía presencia con "Master Franchise"

Subway®, la cadena de sándwiches más grande del mundo, y Jacqueline García Maritano, CEO de Subway Panamá, a través de la empresa panameña Supreme Services Panama (Subway® Panamá), firmaron un acuerdo de Master Franchise con miras al desarrollo y expansión de la cadena a nivel nacional, uno de los mercados más destacados para la compañía en Centroamérica.



Jacqueline García Maritano, CEO de Subway Panamá.



Rogelio Paredes, Ministro de Vivienda y Ordenamiento Territorial (Miviot).



José Luis Fábrega, Alcalde de Panamá; Demetrio Arosemena, Presidente del Comité Organizador de Ferias de CAPAC; Carlos Allen, Presidente de CAPAC; Rogelio Paredes y Héctor Ortega, Director General del Metro de Panamá, S.A.

Expo Vivienda 2023 se realiza con éxito

La Cámara Panameña de la Construcción (CAPAC) realizó la vigésima versión de Expo Vivienda CAPAC 2023, como parte de las acciones que adelanta el gremio para contribuir a la recuperación de la economía nacional y al fortalecimiento y sostenibilidad de la industria de la construcción. El evento, realizado en el Panama Convention Center (PCC), reunió a más de 120 expositores.



El evento contó con más de 300 proyectos inmobiliarios ubicados a lo largo y ancho del país.

Día del Rey 2023

La Embajada de Países Bajos en Panamá celebró el Día Nacional, el Día del Rey 2023, en el cual la Embajadora Ilse Smits se dirigió a los presentes con un discurso enmarcando sus casi cuatro años de misión en Panamá y de cómo cada día fortalecen más las relaciones entre Países Bajos y Panamá. Al evento asistieron miembros del cuerpo diplomático acreditado, representantes del Gobierno panameño y representantes de empresas y miembros de comunidad neerlandesa en Panamá.



Sander Brosman; Roosmarijn Sluiseman; Yill Otero, Viceministra de Asuntos Multilaterales y Cooperación; Ilse Smits; Ben Versteegen y Alfredo Remon.



Ilse Smits, Embajadora de Países Bajos.



Ana Luisa Castro; Agustín Luna; María Eugenia López; Mari Carmen Aponte, Embajadora de Estados Unidos; Jamal Abuagila, Embajador de Libia; e Ingrid Picado, Embajadora de Costa Rica.



Premiado "Destilería Sostenible" y "Marca Ética" durante los Spirits Business Awards 2021.



Los bares y bartenders ganadores de cada país calificarán para participar en la Final Global del Sustainable Cocktail Challenge que tendrá lugar en la exótica Nicaragua en 2024.



COCTELES POR UN FUTURO MÁS VERDE

Flor de Caña, una marca de ron premium elaborada de forma sostenible, lanzó el Sustainable Cocktail Challenge 2023, una iniciativa global que busca continuar promoviendo y premiando la coctelería sostenible en bares eco conscientes, para construir juntos un futuro más verde. La iniciativa invita a bares a crear cocteles sostenibles con Ron Flor de Caña, único destilado en el mundo certificado Carbono Neutral y Fair Trade, y utilizando ingredientes y técnicas sostenibles.

Los bartenders que deseen participar pueden registrarse en www.flordecanachallenge.com

Carlos Ferron de Panamá, representando América Latina, fue coronado como el Campeón Global en la edición pasada del Sustainable Cocktail Challenge.





AZAEAL PITTI
CONSULTOR Y CONFERENCISTA
azaelpittibatista@gmail.com
@azaelpitti_training

NADA BUENO ANIDA EN LA ARROGANCIA

Cada día, lidiamos con personas de diferentes personalidades. De todas, las menos fáciles de aguantar son las arrogantes.

¿Qué es la arrogancia? Es una característica que se define como el orgullo excesivo que siente un individuo hacia sí mismo. Esto lo lleva a creer que merece más privilegios que el resto, y a exigirlos con prepotencia. La Biblia lo define como un ser altivo, altanero, jactancioso, prepotente y engreído. O sea, una persona con una autoestima desagradablemente elevada.

De hecho, hay quien confunde la arrogancia con la autoestima. Son cosas diferentes: tener confianza en uno mismo o una autoestima elevada no supone un defecto ni contiene carga negativa, al contrario, es simplemente confiar en las capacidades personales propias. Al contrario, ser arrogante implica un exceso de orgullo que a veces no nos permite darnos cuenta de nuestras fallas o limitaciones.

Según los expertos, estas personas utilizan la arrogancia como un mecanismo defensivo, ya que detrás de esa actitud de superioridad se halla justamente lo contrario: una gran sensación de fragilidad y, aunque resulte difícil de creer, un gran sentimiento de inferioridad.

Las personas arrogantes no logran hacer aflorar a nivel consciente debilidades, límites y vulnerabilidad. Por el contrario, se ponen una máscara y suben a un pedestal, exaltan sus supuestas dotes y lo poco que han conquis-

tado alejándose de la realidad de manera impactante.

¿Cómo podemos saber si nosotros somos arrogantes? Una forma es prestando atención a la manera en la que hablamos. Si constantemente comentamos nuestros logros y éxitos, o estamos tratando de impresionar a los demás con nuestras palabras, probablemente estemos siendo arrogantes.

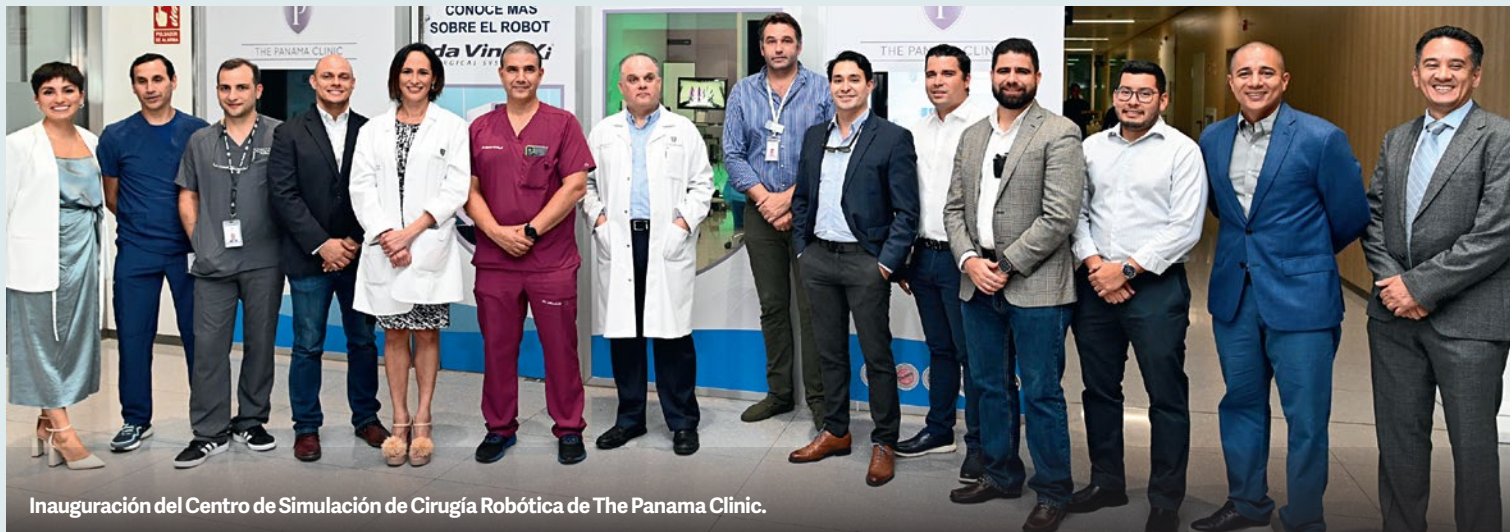
Si acostumbramos a utilizar palabras como «yo» o «mío» o hablamos en tercera persona, es probable que estemos tratando de mostrar a los demás cuán importantes y poderosos somos. Nuestras acciones también hablan. Si nos vemos a nosotros mismos como superiores a los demás y tratamos de controlar todo a nuestro alrededor, eso refleja arrogancia.

La arrogancia puede ser difícil de detectar en uno mismo, pero debemos ser conscientes de sus señales. Ella puede alejar a los demás e impedirnos mantener relaciones saludables y significativas. Si sospechamos que estamos siendo arrogantes, tratemos de prestar atención a cómo hablamos y tratemos de ser más conscientes de los demás.

¿QUÉ HACER?

1. Sé empático. Contrariamente a lo que creemos, tras una persona arrogante quizás se revele un individuo frustrado, con poca autoestima. Considerarlo nos permitirá lidiar mejor con ella, sin entrar en conflicto ni dejar que su actitud nos afecte.
2. Refuerza tus valores y creencias. Es importante desarrollar una autoestima que corresponda a lo que eres y proceder según tus propios valores y creencias. Una persona con buena autoestima, conocedora de sí misma y con disposición para mejorar siempre, difícilmente verá su vida perjudicada por la arrogancia.
3. Actúa con naturalidad y hazte respetar. No cedas ante las faltas de respeto, hacerle frente es dar espacio para que el arrogante actúe de forma más intensa. Más bien intenta mantener el diálogo igual que lo harías con otras personas, sin desviarte por sus comentarios. Mantén mentalmente el objetivo de la interacción y muestra una actitud firme.

No dejes que estas personas acaben con tu autoestima y bienestar. En Proverbios 16:18 leemos: «El orgullo va delante de la destrucción, y la arrogancia antes de la caída». Así, quien tiene una vida con Dios es fortalecido por la fe y no se enreda en caminos que camuflen su verdadera personalidad. Al contrario, enfrenta cualquier actitud o sentimiento que esté impidiendo transformar de verdad su vida para mejor, con cualidades dignas de un hombre o una mujer de Dios.



Inauguración del Centro de Simulación de Cirugía Robótica de The Panama Clinic.



THE PANAMA CLINIC

PRIMER CENTRO DE SIMULACIÓN DE CIRUGÍA ROBÓTICA

El hospital The Panama Clinic, comprometido con la educación y el futuro de la salud en nuestro país, inaugura el primer y único Centro de Simulación de Cirugía Robótica en la región.

Este centro tiene como objetivo capacitar, entrenar y perfeccionar la técnica de los médicos que deseen realizar procedimientos asistidos por el robot Da Vinci Xi, la tecnología más sofisticada probada en los mejores hospitales del mundo.



Este simulador es para uso de cirujanos que ya están formados y que estén interesados en realizar cirugías con asistencia robótica.



El centro tiene como objetivo capacitar, entrenar y perfeccionar la técnica de los médicos que deseen realizar procedimientos asistidos por el robot Da Vinci Xi.



Theodoros Konstantinou, Presidente de The Panama Clinic.



Iris Vásquez, Lucrecia Alarcón, Alejandra Márquez y Miriam Robles.

ANÁLISIS

EXPORTACIONES, EN CRECIMIENTO

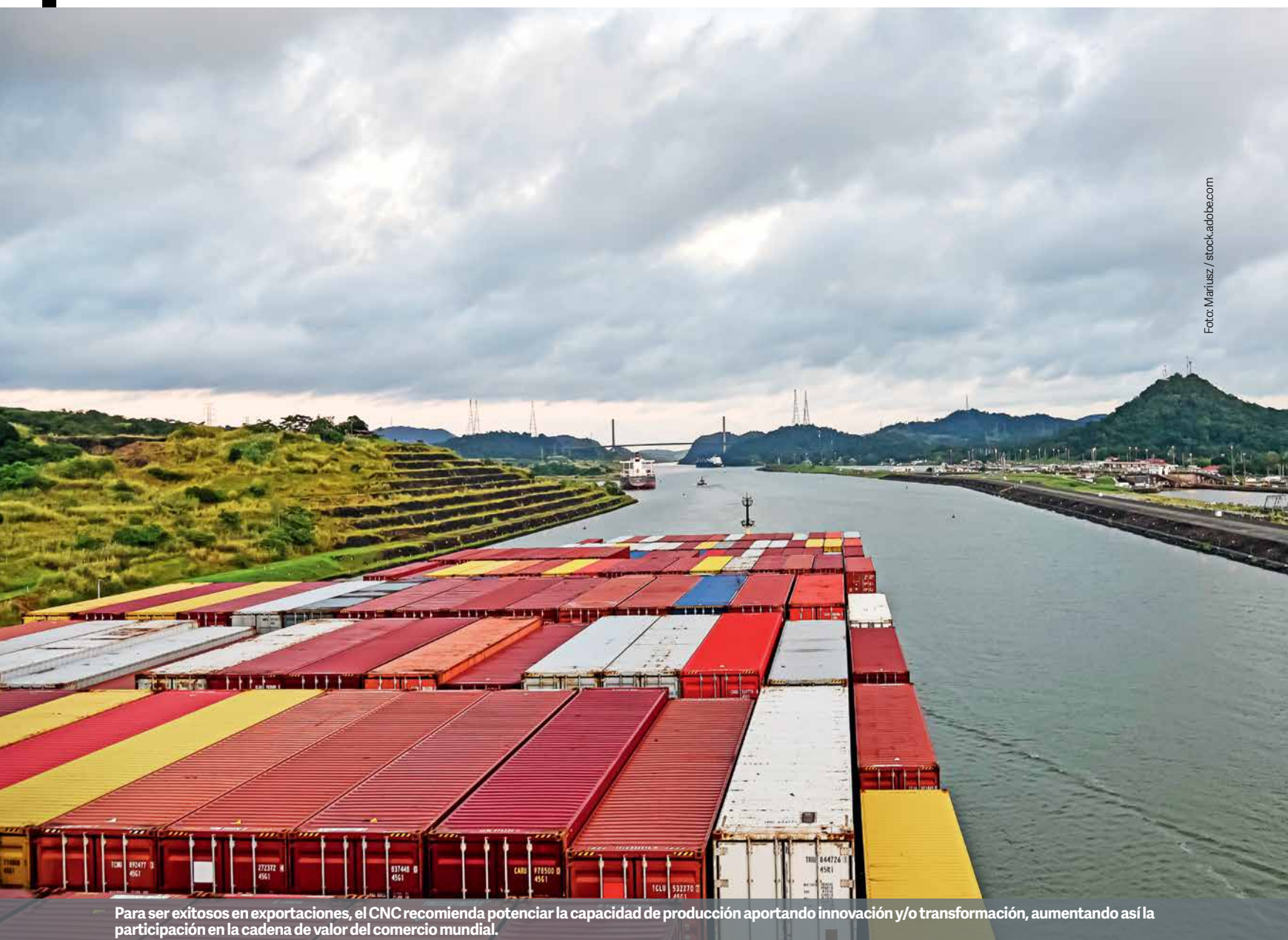


Foto: Mariusz / stock.adobe.com

Para ser exitosos en exportaciones, el CNC recomienda potenciar la capacidad de producción aportando innovación y/o transformación, aumentando así la participación en la cadena de valor del comercio mundial.



“Para mantener las exportaciones es necesario impulsar nuevos sectores y nuevas tecnologías. Pero para ello, se necesita también innovación en productos y procesos del sector exportador. Lo anterior ayudaría a facilitar y aumentar las exportaciones panameñas”.

**Informe del Centro Nacional de Competitividad,
28 de abril, 2023**

Panamá tiene una estructura económica con énfasis en actividades del sector servicio en la Zona Libre de Colón; el sector financiero, el turismo, la logística y el Canal de Panamá, beneficiado por su posición geográfica.

Esta estructura se refleja en las exportaciones panameñas, en la que los servicios representan el 89.9 % de las exportaciones totales en promedio, mientras que las exportaciones de bienes representan el 10.1 %, en promedio.

Sin embargo, “esta estructura no es necesariamente negativa, pero tampoco se debe desestimar el potencial y las oportunidades existentes en la exportación de bienes”, manifestó el Centro Nacional de Competitividad (CNC) en su más reciente informe “Exportaciones: elemento clave para el desarrollo”.

PANORAMA

En documento señala que, en 2019, las exportaciones de bienes crecieron con un cierre de \$1,504.3 millones, un incremento de 124.6 % al compararlo con el 2018. Esto se dio principalmente por la nueva e importante exportación de concentrado de cobre. Aunque el 2020 fue un año difícil en el ámbito mundial por la pandemia del COVID-19, las exportaciones de bienes siguieron creciendo, logrando un 13.6 %, cifra que fue influenciada por las exportaciones de concentrado de cobre con un valor de \$1,065.6 millones, que representa el 61.8 % de las exportaciones totales de bienes. Sin embargo, las exportaciones de servicios fueron afectadas significativamente decreciendo un 36 %. Dicha caída fue mayormente influenciada por la paralización y disminución del comercio mundial, y la actividad logística es la principal exportadora de servicios.

En 2021, el panorama cambió por el levantamiento progresivo de las medidas, disminución de contagios y el control de la pandemia que permitieron la reactivación paulatina de las actividades productivas en la esfera mundial y, por ende, el crecimiento económico y de las exportaciones del país. Lo anterior permitió que las exportaciones crecieran 39.3 %, acercándose a niveles prepandemia. Para el



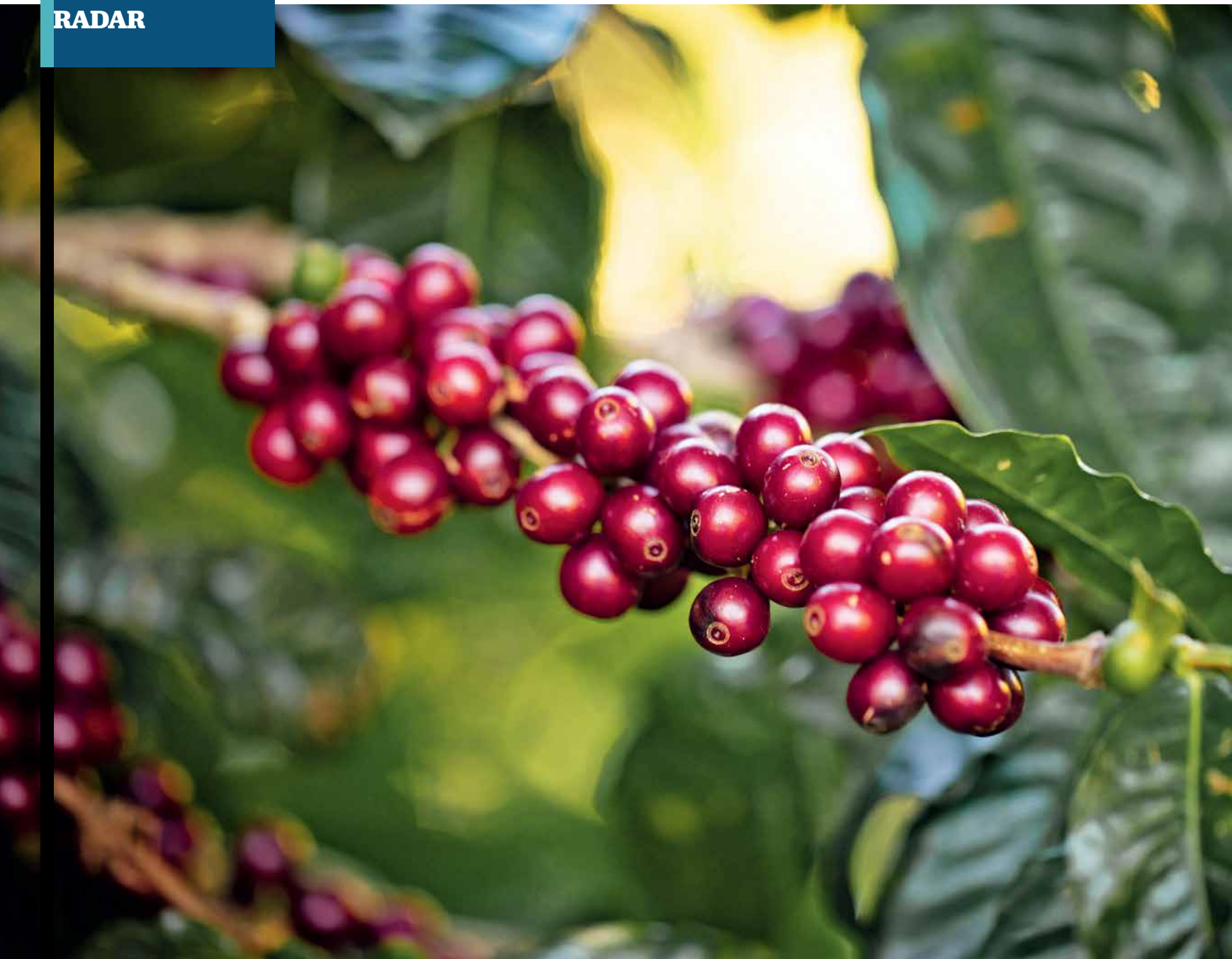
Foto: Solarisys / stockphoto.com

Las exportaciones panameñas han evolucionado significativamente según el informe del CNC.

2022, el mundo y la economía global se encaminaban hacia una recuperación económica, luego de momentos álgidos causados por la pandemia del COVID-19, pero el ritmo se vio afectado por otros eventos, como cadenas de suministros que todavía estaban afectadas, la guerra entre Rusia y Ucrania y los costos del petróleo. Estos factores llevaron a la subida de los precios, es decir, al aumento en los niveles de inflación en el ámbito mundial, lo que afectó la actividad económica del orbe, incluyendo la logística y el comercio internacional

RECOMENDACIONES

La entidad aconseja “mantener la infraestructura actualizada y competitiva y fortalecer la institucionalidad de respaldo al exportador para tener las condiciones que apoyen sus esfuerzos y contribuir con el aumento de su productividad, permitiendo al país contar con una mayor participación en las cadenas de valor globales y aprovechar las tendencias como nearshoring”.



Este año se cuenta con la participación más alta en un Best of Panama, con un total de 66 socios, los cuales han inscrito 189 lotes.

BEST OF PANAMA

CAFÉ DE PANAMÁ PARA EL MUNDO



Los organizadores esperan que sean más productores los que logren precios de venta durante la Subasta del Best Of Panama.

Los productores de café especial de Panamá están listos para la edición número 27 de la Subasta Best of Panama, en la cual los mejores lotes serán cataados por expertos internacionales de Asia, Estados Unidos, Australia y Europa.

Hunter Tedman, Presidente de la Asociación de Cafés Especiales SCAP (Specialty Coffee Association of Panama por sus siglas en inglés), explica que el 13 de mayo concluyó la recepción de lotes. “En esta etapa los productores llevan sus cafés a las oficinas de SCAP, en donde reposan bajo custodia hasta el final de la competencia”.

Del 22 al 26 de mayo se realiza la Ronda Nacional o Cata Nacional, durante esta etapa un panel de 18 jueces nacionales seleccionará los mejores cafés de cada categoría que avanzarán a la Ronda Internacional.

“En la Cata Internacional, que va del 29 de mayo al 3 de junio, un grupo de jueces provenientes de Asia, Europa y Norteamérica decidirán quiénes serán los ganadores”.

Este año se cuenta con la participación más alta en un Best of Panama, con un total de 66 socios, los cuales han inscrito 189 lotes. “Esto es indicativo de la alta calidad que tiene el café de nuestros asociados”.

Tedman espera que este año, los ganadores puedan romper récords de puntuación y precio nuevamente, y, sobre todo, “esperamos que sean más productores los que logren precios de venta durante la Subasta del Best Of Panama”.

CATEGORÍAS

Para este año, las categorías en competencia son tres: Geisha Lavado, Geisha Natural y Varietales.

Geisha Lavado son cafés de la variedad Geisha que han sido procesados bajo el método tradicional lavado y representan las características intrínsecas de la variedad y su entorno.

Geisha Natural son cafés que han sido procesados con su cáscara y tienen notas frutales provenientes del proceso.

En la categoría Varietales compiten todas las variedades de café que no sean Geisha, sin distinción de proceso.

LA INDUSTRIA

Wilford Lamastus, copropietario de Lamastus Family Estates y miembro de la Asociación de Cafés Especiales, acreedores de múltiples títulos y récords en años anteriores, considera que este año la industria ha tenido un notable crecimiento, lo cual se refleja en la cantidad de inscripciones.

“Hay muchos productores nuevos, motivados por los antiguos productores, haciendo cafés con procesos y tasas de muy alta calidad”.

Este año realizarán su tercera subasta privada y competirán con cinco lotes para Best of Panama. Lamastus Family Estates realizó el año pasado su segunda subasta privada, en la cual lograron un café Geisha vendido en \$6,034.00 por libra (en un lote de 7 libras) que fue el lote Elida Geisha Aguacatillo Honey, adquirido por la empresa Black Gold Coffee de Taiwán. Recientemente ganaron la Copa “Best of Panama” como el productor de café del año en la gala de premiación de la edición XXVI.



SCAP agrupa a 92 productores de café de alta calidad de los distritos de Boquete, Tierras Altas y Renacimiento en la provincia de Chiriquí, al occidente de la capital de Panamá.



Miguel Ángel Collado, Grupo Tribaldos; Álvaro Boyd, Presidente de ACOBIR; Luis Mendoza, Altius Panamá.



Miembros del Comité de MLS y Estadísticas. Eduardo Lasso, Yosef Aviad Cattán, Eduardo Bustamante, Carlos Sagel, Suzy Cajar, Blanca Coronado, Carlos Wilson, Francisco Castillo, Maurice Belanger y Frank Morrice.



Patrocinadores oficiales: de izqda. a dcha. Luis Mendoza, Altius Panamá; Ma-rina González, Inmobiliaria Marina; Elvia Suárez, Lands Of Panama; Rafael A. Gangi, Panama Sotheby's International; Berliza Arosemena; Xiomara Phillips; Ina Francois, RE/MAX PRIME.

Gala MLS AWARDS 2022

La Asociación Panameña de Corredores y Promotores de Bienes Raíces (ACOBIR) realizó la 9.ª Gala de los MLS AWARDS 2022. Esta distinción anual premia a destacados Corredores de Bienes Raíces y Agentes Inmobiliarios, miembros de la asociación, que demostraron un alto nivel de compromiso y desempeño sobresaliente durante el 2022 en la Plataforma interactiva de venta y alquiler de propiedades, Multiple Listing Service (MLS), herramienta exclusiva para los asociados de ACOBIR.



Dr. Daniel Baccarani, Dra. María del Pilar Eguía Aguilar y Dra. Zaida Castellero.



Michal Machaj, Dr. Daniel Baccarani, Dra. Zaida Castellero, Dra. María del Pilar Eguía Aguilar, Dr. Moisés Espino, Dra. Karina Quintero, Mauricio Roa y Leslie Ducruet.



Herramientas para prevenir cáncer infantil

Recientemente, la Dra. María del Pilar Eguía Aguilar, investigadora en Ciencias Médicas a través de la Fundación Amigos del Niño con Leucemia y Cáncer (Fanlyc), conjuntamente con el Dr. Moisés Espino Durán y la Dra. Zaida Castellero, le compartieron conocimientos en la lucha contra el cáncer infantil a la Dra. Karina Quintero.



Raúl Méndez, Guido Rodríguez, Carmen de Álvarez y Freddy Álvarez.



Joshua Henríquez, Magali Martínez, José Francisco García, Rocío Núñez, Ana Isabel Pérez-Venero.



Participantes de Barbacoa Extravaganza en Panamá Viejo, organizada por Kiwanis.

Velada para recaudar fondos

Kiwanis, organización de servicio mundial con el compromiso en hacer de sus comunidades mejores lugares para vivir, realizó su gran evento Barbacoa Extravaganza en Panamá Viejo, cuyos fondos será utilizados para sus programas educativos y deportivos que incluyen actividades, como ayuda a la niñez, juventud y a los adultos mayores, desarrollo de facilidades en la comunidad.

WOOF HOUSE

  woofhousepty



Hotel y Guardería

Peluquería y limpieza dental



Tienda



Adiestramiento

Bahia Motors
DISTRIBUIDOR AUTORIZADO



Su motor V-6 es capaz de remolcar hasta 3500 libras, y con su sistema de conducción con 7 modos se pueden personalizar las características de manejo del vehículo.



Miguel Brostella, Anthony Salerno y Felipe Fábrega.



Magali Martínez, Nicole Gadeloff y Stella Maris Luciani.



Astrud Cordero, Magali Martínez, Gabriela Moreno, Isabella Eisenmann, Maisa Pérez Condassin y Ana Gabriela Delgado.

El poder del nuevo HONDA Pilot

La SUV más grande de HONDA viene cargada de poder, además de ofrecer estilo y características de primera clase con formas modernas y elegantes, todo con un aspecto imponente, con nuevas funciones de calidad. Con el nuevo HONDA Pilot no será necesario seguir carreteras, pues te invita a encontrar tu próxima aventura en ella, ya que viene completamente equipado para soportarlo todo.



Álvaro Ochoa, John Motta y Felipe Guzmán.



Guillermo Antonio Adames, Felipe Fábrega y Álvaro Alvarado.



Lucas Zarak Márquez, Ricardo Navarro, Magali Martínez, Gabriel González y Carlos Chamorro.

EXMA²⁰₂₃

PANAMÁ

7/8 JUNIO
PANAMA CONVENTION CENTER



ANDY STALMAN

TOTEMS: LAS MARCAS QUE CONSIGUEN QUE EL MIEDO LES TENGA MIEDO



RODOLFO ECHEVERRÍA

LAS 2 REVOLUCIONES Y EL NEW AGE MARKETING



GUSTAVO KONISZCZER

COMO CREAR MARCAS EXITOSAS



FERNANDO ANZURES

SOCIAL INFLUENCE MARKETING COMO CONECTAR AL MUNDO EN 4 PERSONAS



PEDRO URIBE

"THE HUMANVERSE" LA FUSIÓN DE LA TECNOLOGÍA Y LA HUMANIDAD EVOLUCIÓN O AMENAZA EXISTENCIAL?



ZEKE NOVARINO

NO ES POR AHÍ



SOCORRO JARAMILLO

LO QUE MI MAMÁ ME ENSEÑÓ DE PUBLICIDAD



MAURICIO CONTRERAS

JUST FEEL IT, LEGACY MARKETING



ADRIANA GALLARDO

EL MIEDO SALE CARO



DAVID GÓMEZ

CONTIGO HASTA LA MUERTE: EL ARTE DE CULTIVAR CLIENTES DE POR VIDA



PABLO VILLEGAS

WINCOMMERCE ¿EL QUE LLEGA PRIMERO GANA?



DOMENICO BARBATO

MARKETING 1.1. 5 PASOS PARA COMPLETIZAR LO QUE ES FACIL



JUAN CARLOS MALLET

BORN IRRESISTIBLE: HISTORIAS DE SEDUCCIÓN, AMOR Y DESEO



PACO BENÍTEZ

UNLEARN PARA HABLAR EN PÚBLICO, TIENES QUE DES-APRENDER



MICHEL GALLERO

ENIGMAS



CIBELES DE FREITAS

LO QUE CHATGPT NO PUEDE HACER

PATROCINAN



Facebook Instagram YouTube | @exmapanama | www.exmapanama.online

BOLETOS EN: PRODUCE:



MARISOL GUIZADO

CEO DE PANAMÁ EN POSITIVO
COFOUNDER MUJER + PANAMÁ
mguizado@panamaenpositivo.com

CUANDO EL CUERPO HABLA, HAY QUE ESCUCHARLO

En el quinto mes del año, mayo, se celebra, específicamente el día 30, el Día de Mundial de la Esclerosis Múltiple, una enfermedad que ataca el cerebro y la médula espinal y la cual padezco desde hace varios años.

Para que tengan una idea de este padecimiento, según un artículo de la Mayo Clinic, "con la esclerosis múltiple, el sistema inmunitario ataca la vaina protectora (mielina) que recubre las fibras nerviosas y causa problemas de comunicación entre el cerebro y el resto del cuerpo".

¿Ha sido difícil para mí desde que lo descubrí? Pues sí, y mucho. Yo soy extremadamente activa y me condicionó un poco tener que bajarme de ese carro de carrera y decir, un momento, esto no está bien. Todos me conocen como alguien libre, alegre, activa, pero necesitaba darme tiempo.

Sin embargo, ese diagnóstico que recibí ya con 29 años, en lugar de detenerme, me permitió ver la vida de otra manera. Hay que tomar riesgos y seguir. Eso hice. No me iba a quedar tranquila y esperar a que la vida pasara.

Decidí ver lo bueno de este capítulo y en vez de preguntarme por qué, decidí preguntar para qué. Y bueno, dirán que esta noticia puede afectar a cualquiera y dejarlo sin aliento, pero me di cuenta de que la vida es hoy y es lo que cuenta. Para nadie está asegurado el mañana. Sea cual sea el padecimiento, no se debe bajar la guardia.

También me di cuenta de que primero está la salud por sobre todas las

cosas. Puedes tener miles de ideas y proyectos y que sean excelentes para aplicar, pero si la salud está inestable, es poco o nada lo que podrás hacer.

Mi consejo es que tomes tu salud como prioridad. Nada mejor que tenerla y gozar de la independencia. No es un lujo, por el contrario, es algo vital. Es como una planta que para que esté en óptimas condiciones hay que regarla todos los días.

Toma tiempo para el sano esparcimiento, para ejercitarte, para escoger bien tus comidas, tus horas de sueño. Descansar es necesario, no somos unas máquinas.

El descanso es como la gasolina de todo nuestro cuerpo.

Igualmente, deja el estrés a un lado. Es un enemigo silencioso que trabaja como hormiga en nuestro cuerpo y hasta que no explota no lo tomas en serio.

Siempre digo que debemos reposar en Dios, después de hacer lo que nos toca. Cuando se acaban nuestras fuerzas, comienzan las de Él.



Juan Carlos Leyva, José Ramón Mena, Jazmín Pérez y Hugo Petricioli.



Jazmín Pérez, Oshry Agmon, Michelle Harris, José Manuel Bern, Maeva Villalaz y Alexis Aizpurúa.



GRUPO UNIBANK ACOMPAÑA A SUS CLIENTES EN LA GESTIÓN PATRIMONIAL

Grupo UniBank reafirma su compromiso de ofrecer a sus clientes las mejores alternativas financieras para la gestión patrimonial. En esta ocasión, el grupo financiero organizó para sus clientes la conferencia "Cómo lograr el éxito en las Inversiones", con la participación de Juan Carlos Leyva, representante de México y Centroamérica, y Hugo Petricioli, CEO para México y Centroamérica de Franklin Templeton, una importante firma de administradores de fondos mutuos y socios estratégicos de Invertis Securities, Casa de Valores de Grupo UniBank.



Oswaldo Jordán, Carlos Soto y Brigitte Rodríguez.



Durante la conferencia, los invitados disfrutaron de una mañana amena, logrando enriquecer su visión y conocimiento del mercado financiero de la mano de expertos en el mundo de las inversiones.



Los representantes de Franklin Templeton compartieron con los clientes las herramientas fundamentales para la toma de decisiones y lograr el éxito en sus inversiones.



Catalina Garm, Alberto Garm y Natasha De Vega.



Fotos: Geely

Prototipo del modelo Galaxy 100% eléctrico.

En Shanghái, con Geely

Mundo Social dio cobertura a la 20.ª Exposición Internacional de la Industria del Automóvil de Shanghái, invitados por los amigos de Geely Group, en el Centro Nacional de Convenciones y Exposiciones de Shanghái. Geely Auto exhibió diversos modelos, entre estos, el Geely Yinhe Electric Hybrid SUV L7 y el Concept Car, junto con cuatro series Geometry Pure Electric. En el marco de la expo, Geely organizó una visita a la fábrica de autos en Ningbo, a tres horas de Shanghái, en la cual los enviados especiales apreciaron de primera mano la producción de dos de sus autos, el Tugella y Preface, desde que la materia prima llega a la planta hasta la pintura y el equipamiento. También se hicieron pruebas de manejo de modelos que pronto llegarán a Panamá y que cuentan con toda la tecnología y calidad de Geely, un holding global respaldado por más de cinco marcas en Europa, Asia Pacífico, Oriente Medio y América.



Enviados especiales a la cobertura, en la cual el equipo de Panamá fue galardonado como "Best Marketing 2022".



Directivos y jefes globales de Geely.



Representantes de Panamá les echaron un vistazo a diversos modelos como el Geely Yinhe Electric Hybrid SUV L7.



Abdelitoh Troy, enviado especial de Mundo Social, realizó pruebas de manejo de modelos que pronto llegarán a Panamá.



Periodistas invitados por Geely de diversas partes del planeta, junto con directivos.

CopaAirlines 



Pedro Heilbron, CEO of Copa Holdings.



José Montero, María Luisa Navarro, Phillip Kang, Stanley Motta y Diana Mizrachi.



Pedro Heilbron, Doris Zapata Acevedo, Ministra de Trabajo y Desarrollo Laboral, Stanley Motta, Presidente de la Junta Directiva de Copa Holdings, Mary Carmen Aponte, Embajadora de Estados Unidos; Janaina Tewaney Mencomo, Canciller de Panamá; José Montero, Randy Lander y Daniel Gong.



Víctor Ríos, Randy Lander, Daniel Gong, José Montero, Joseph Garrett, Alejandro Moreno, Bolívar Domínguez, Jorge Reyes, Pedro Herrera y Phillip Kang.



Enrique Villegas, Marisol Guizado y Raffoul Arab, Gerente General de Tocumen, S.A.

Copa Airlines anuncia planes para 2023

Recientemente, Copa Airlines confirmó la adición en los últimos años de 15 nuevas aeronaves modelo B-737MAX, una inversión de \$ 2.1 mil millones como uno de sus planes para 2023. Pedro Heilbron, Presidente Ejecutivo de Copa Airlines, comentó que este año estarán por encima en destinos y en vuelos diarios comparados con vuelos de diciembre de 2019. El ejecutivo destacó que actualmente Panamá se iguala a ciudades más grandes, como México, Sao Paulo y Buenos Aires, en rutas o destinos internacionales servidos sin escala, que impactan de forma positiva a la economía.



En el torneo se dieron cita 80 participantes.



Guillermo Cerrud, Yuji Shimomura, Berta Cornejo, Yoshihiro Kawasima, Itzel Lombardo, Graciela López, Javier Díaz, José Antonio Ramonet y Hernando Flores.



Graciela López y Carlos Ortega.



Yuji Shimomura, Carlitos Clement y Fumio Tanaka.

Torneo de Golf Lexus Invitational

En días pasados se llevó a cabo la VIII edición del torneo de Golf, Lexus Invitational, en Santa María Golf & Country Club, que reunió a más de 80 personas, entre clientes y amigos de la marca, para compartir un rato ameno, en un espacio de esparcimiento y camaradería. El torneo se inició a las 8:00 a.m. y una vez finalizado el juego, se compartieron los mejores momentos de cada uno dentro de la cancha, mientras disfrutaban de una deliciosa comida y el momento más esperado, la rifa y premiación



Jorge Cardoze, Juan Gabriel Alfaro, Ricardo Brompenmayer, Andrés Calvo, Andrés Orjuela y Carlos Ortega.



Gabriel Barletta y Javier Díaz.

AVANCES

BENEFICIOS DE LA IA EN MEDICINA



Foto: Gorodenkoff / stock.adobe.com

Esta tecnología está revolucionando la forma en que los proveedores de atención médica realizan diagnósticos al proporcionarles una visión integral de los datos de salud de sus pacientes.

La Inteligencia Artificial (IA) es cada vez más común en el sector de salud, ya que ofrece diversas aplicaciones que pueden mejorar los resultados de los pacientes. En particular, se ha utilizado para mejorar las capacidades de diagnóstico, lo que permite a los profesionales médicos detectar con mayor precisión y rapidez diversas afecciones. Los hospitales están aprovechando la IA, como los algoritmos de aprendizaje automático y las redes de aprendizaje profundo, para analizar imágenes médicas, como resonancias magnéticas y radiografías, en busca de signos de enfermedad o anomalías. Además, se está utilizando para detectar señales de alerta temprana, a partir de resultados de laboratorio y otra data que podrían indicar posibles problemas de salud, antes de que se conviertan en graves. Con la ayuda de estas tecnologías, los médicos pueden tomar mejores decisiones sobre la atención al paciente más rápido que nunca. He aquí unos ejemplos:

RAYOS X

La IA puede detectar patrones y anomalías en las imágenes de los rayos X que pueden escapar al ojo humano. Además, la precisión de la IA en la detección de ciertas enfermedades ha demostrado ser igual o mejor que la de los radiólogos capacitados.

RESONANCIA MAGNÉTICA

El diagnóstico de imágenes de resonancia magnética (IRM). La IA puede analizar grandes cantidades de datos de imágenes médicas y reconocer patrones ocultos que los médicos humanos no pueden detectar a simple vista. Esta tecnología puede ser particularmente útil para detectar pequeñas anomalías en imágenes de diagnóstico que pueden ser pasadas por alto por los profesionales médicos. Además, puede usar información de diagnóstico anterior para ayudar a recomendar el mejor curso de acción para el paciente.

TOMOGRFÍA COMPUTADA

La IA ayuda a los médicos a detectar de forma temprana enfermedades y a identificar lesiones en los tejidos del cuerpo humano que pueden pasar desapercibidas en una radiografía estándar. Además, la IA se puede utilizar para crear imágenes 3D de los tejidos del cuerpo, lo que ayuda a los médicos a visualizar mejor cualquier problema.

LABORATORIOS

El proceso comienza con la entrada de datos precisos de los resultados del laboratorio en la máquina que utiliza algoritmos sofisticados para analizar los datos y detectar patrones. Posteriormente, utiliza

información previa de diagnósticos para comparar los nuevos hallazgos y determinar el mejor diagnóstico posible. Además, puede desarrollar nuevas hipótesis de diagnóstico basadas en los resultados del análisis de datos. En última instancia, el uso de IA puede ayudar significativamente a aumentar la velocidad y la precisión de los diagnósticos de laboratorio, lo que puede resultar en mejores resultados para los pacientes.

Es importante tener en cuenta que la IA no reemplaza a los médicos, sino que actúa como una herramienta para mejorar la eficiencia y la precisión del diagnóstico. Aunque la tecnología está en constante evolución, su capacidad para ayudar en el diagnóstico médico ofrece una emocionante oportunidad para mejorar la atención médica en todo el mundo. Esta tecnología está revolucionando la forma en que los proveedores de atención médica realizan diagnósticos al proporcionarles una visión integral de los datos de salud de sus pacientes. Así como mejora los resultados de los pacientes gracias a un diagnóstico más precoz, la IA también ayuda a reducir los costes asociados a diagnósticos erróneos o retrasos en el tratamiento debido a diagnósticos inexactos. A medida que la IA siga evolucionando con el tiempo, su impacto en el diagnóstico médico seguirá siendo cada vez más significativo.



JOSÉ F. GARCÍA

AWS y Microsoft Azure certified

www.brandfactors.com

correo electrónico:

jg@brandfactors.com



Foto: Ann Stryzhnekin / stockadobe.com

La IA temprana, a partir de resultados de laboratorio y otra data, podría indicar posibles problemas de salud antes de que se conviertan en graves.



CARLOS J. CHAMORRO

Instagram: @ichamotech

Facebook: [facebook.com/cjchamorro](https://www.facebook.com/cjchamorro)

LA TECNOLOGÍA: FUTURO DE LA SALUD

Creo que no es un secreto que la tecnología es el futuro de la salud. A medida que la tecnología ha ido avanzando, se han podido detectar diferentes enfermedades, afecciones y anomalías, las cuales se han podido operar o corregir también mediante avances tecnológicos.

Aunque siento que la mayoría de las aplicaciones siempre han estado enfocadas en trabajar de manera reactiva, o sea, cuando ya sufres de la condición, en vez de usarla de manera proactiva, buscando preservar la salud de una manera constante.

Recientemente, ha ido cambiando hacia un enfoque más de preservar la salud, en vez de curar, pero lo que más me sorprende es que no necesariamente ha sido por las empresas típicas de siempre, más bien ha sido por empresas de tecnología. Las empresas de tecnología tienen una ventaja interesante porque ya tienen el ángulo de sistema, aplicaciones, información, programación, etc., y, además, manejan un brazo de diseño y conocimiento del consumidor importante y usan sus conocimientos para resolver problemas. Asimismo, cuentan con cierto tipo de popularidad con el público en general, lo que los valida al momento de sacar un nuevo producto o una nueva funcionalidad.

Un ejemplo que les puedo poner es el Apple Watch. Apple es una empresa de tecnología que hace productos innovadores y con buen diseño, pero nunca se ha catalogado como una empresa de salud o “médica”. Han gana-

do mucha popularidad y tienen una clientela fija y son una marca deseable. Cuando sacaron el Apple Watch, todo arrancó como un simple reloj. Pero ocho años después, es una pequeña computadora que usamos en nuestra muñeca y está llena de sensores.


Es capaz de medir las palpitaciones, medir temperatura, altitud, tomarte un ECG, medir los decibeles que te rodean, medir tus pasos y actividad física, monitorear tu sueño y miles de cosas más. Todo esto desarrollado por una empresa que realmente se dedica a hacer teléfonos inteligentes y software en su mayoría. Lo cool de esto es que tenemos un dispositivo médico en nuestra muñeca, pero en un diseño increíble que además nos da la hora. Esto cada vez está pasando más y más. Compañías que resuelven problemas o buscan soluciones sin importar el sector.

Alrededor de la salud, a mi parecer, aún faltan muchos más desarrollos que considero claves para el manejo de información de las personas. El principal sería un sistema consolidado de información médica en el que esté toda la información de mi persona, relacionada con lo médico. Una base de datos centralizada de toda mi vida en la que el paciente, o sea, yo, tenga el control y le pueda dar acceso a la persona o doctor que yo desee. Esta base de datos recolecta mi información desde mi nacimiento y a medida que atiendo a citas, paso operaciones, compro mi reloj inteligente, etc., toda esta data quede debidamente almacenada para ser consultada en cualquier momento.

El otro tema que debe tener solución, gracias a la tecnología, en temas de salud, son los precios de las cosas. Todo en el mundo de la tecnología tiene una curva de precio. Cuando la tecnología es nueva, es cara, pero cuando se masifica, el precio debe bajar, ya que es más un tema de volumen que de márgenes. Esto, por alguna razón, no pasa. Siento que cada día que pasa y avanza la asistencia médica, los medicamentos, las herramientas y demás, la medicina se convierte en un lujo más que una necesidad básica.

Sin duda, la tecnología es la clave para la salud de las futuras generaciones; pero, definitivamente, tenemos que usar esa misma tecnología para buscar la manera de hacer que la salud no sea para un grupo selecto que tiene el recurso para pagarla.

Entiendo que todas estas empresas manejan negocios y que, obviamente, hay que generar márgenes y ganancias, pero hay que también entender que están tratando con vidas humanas al final de la cadena.

FOTOS:
SAMUSUNG

Equipos de la serie S23 te brindan la posibilidad de crear fotos y videos de calidad para compartir en redes sociales y darle visibilidad a tu negocio.

S23

IMÁGENES IMPECABLES

Pensando en el emprendedor digital, Samsung lanzó la serie S23, con la premisa de que “la primera impresión es lo que cuenta” cuando se trata de exhibir un producto. Por eso es importante hacer fotos de calidad, cuidar detalles, y para eso se necesita tener un buen teléfono que pueda brindar imágenes y videos de gran resolución y qué mejor que la serie S23, equipo que toma fotos vibrantes, autorretratos destacados y videos cinematógicos con menos ruido, incluso en condiciones de oscuridad con Nightography. Además, el nuevo sensor Adaptive Pixel 200MP permite fotografías épicas de alta resolución con detalles de primera clase para fotos nítidas y realistas. Con las imágenes y videos que te brindan los equipos S23 podrás saltarte las largas horas de edición, ya que será una tarea fácil y que en poco tiempo podrás estar compartiendo las imágenes de tu emprendimiento en redes sociales, catálogo o mensajería instantánea.



HONDA



CONQUISTA EL CAMINO

El nuevo HONDA Pilot te invita a encontrar tu próxima aventura en ella, ya que viene completamente equipado para soportarlo todo. Tiene capacidad para 8 pasajeros. Su motor V-6 es capaz de remolcar hasta 3500 libras y con su sistema de conducción con 7 modos se pueden personalizar las características de manejo del vehículo según la necesidad y el entorno. El sistema de tracción integral i-VTM4, recientemente actualizado, ayuda a mejorar la estabilidad en caminos peligrosos. Y, por si fuera poco, ofrece control de descenso en pendientes, una característica que impide alcanzar velocidad no deseada en este escenario y mantener la seguridad.

www.hondapanama.com



SE PRESENTA COMO LA CUARTA GENERACIÓN DE ESTA POPULAR CAMIONETA QUE TIENE A LA FAMILIA COMO PRIORIDAD. SU ESPACIO INTERIOR, DISEÑO, SEGURIDAD Y TECNOLOGÍA PROMETEN UN VIAJE CÓMODO PARA CONDUCTOR Y PASAJEROS EN CUALQUIERA QUE SEA SU DESTINO.



El modelo cuenta con asientos de cuero, aire acondicionado en la segunda fila de asientos, techo panorámico y cinturones de seguridad de tres puntos.

INTERIOR

Presenta una cabina amplia, versátil y completamente equipada, con soluciones innovadoras, como un asiento central removible en la segunda fila, Head Up Display, sistema de audio Bose, pantalla táctil de 9" y tablero de conductor digital de 10.2".



Volante forrado en cuero, y controles del sistema de infotretenimiento y Honda Sensing. Pantalla táctil de 9 pulgadas sistema de cambio electrónico de botones.



Facilita conducir por una variedad de terrenos haciendo de manera segura y eficaz, las salidas de la ciudad.



ESPECIFICACIONES

- Motor V-6
- Desplazamiento (L / Cc) 3.5 / 3471
- Caballos de fuerza @ Rpm 285 @ 6000 torque (Lb-Ft @ Rpm) 262 @ 4700 Magic trunk under floor cargo
- Transmisión automática de 10 velocidades (10Ta) con tecnología
- Shift-By-Wire (Sbw) y mandos de transmisión
- Arranque remoto del motor

HONDA SENSING

- Advertencia de colisión frontal (FCW)
- Advertencia de cambio de carril (LDW)
- Sistema de frenado de mitigación de colisiónTM (CMBSTM)
- Sistema de mitigación de salida de carretera (RDM)
- Sistema de asistencia para mantenerse en el carril (LKAS)
 - Control de crucero adaptativo (ACC)

ESPÍRITUS
DE FUEGO
EN CATAR

Eduardo Navarro



FOTOS:
ABDELTOH TROY
TEXTOS:
DR. ORLANDO HERNÁNDEZ YING
MUNDO SOCIAL





**EDUARDO
NAVARRO**

REDES SOCIALES:

Instagram:

@eduardonavarroq

**Aquí comparte
sus últimas obras,
algo de su proceso
creativo y vida
cotidiana en el
estudio.**

Página web:

**Eduardonavarroq.
com**

Conversamos con el artista panameño Eduardo Navarro, previo a su exposición “The Free Spirits of Wild Horses” (“El Espíritu Libre de Los Caballos Salvajes”) en Doha, Catar, en el Fire Station Gallery, que se inaugura el 17 de mayo.

ESPÍRITUS DE FUEGO: LA OBRA DE EDUARDO NAVARRO

El Dr. Orlando Hernández Ying escribió la pieza “Espíritus de Fuego: La Obra de Eduardo Navarro”, en el marco de la exhibición en Catar.

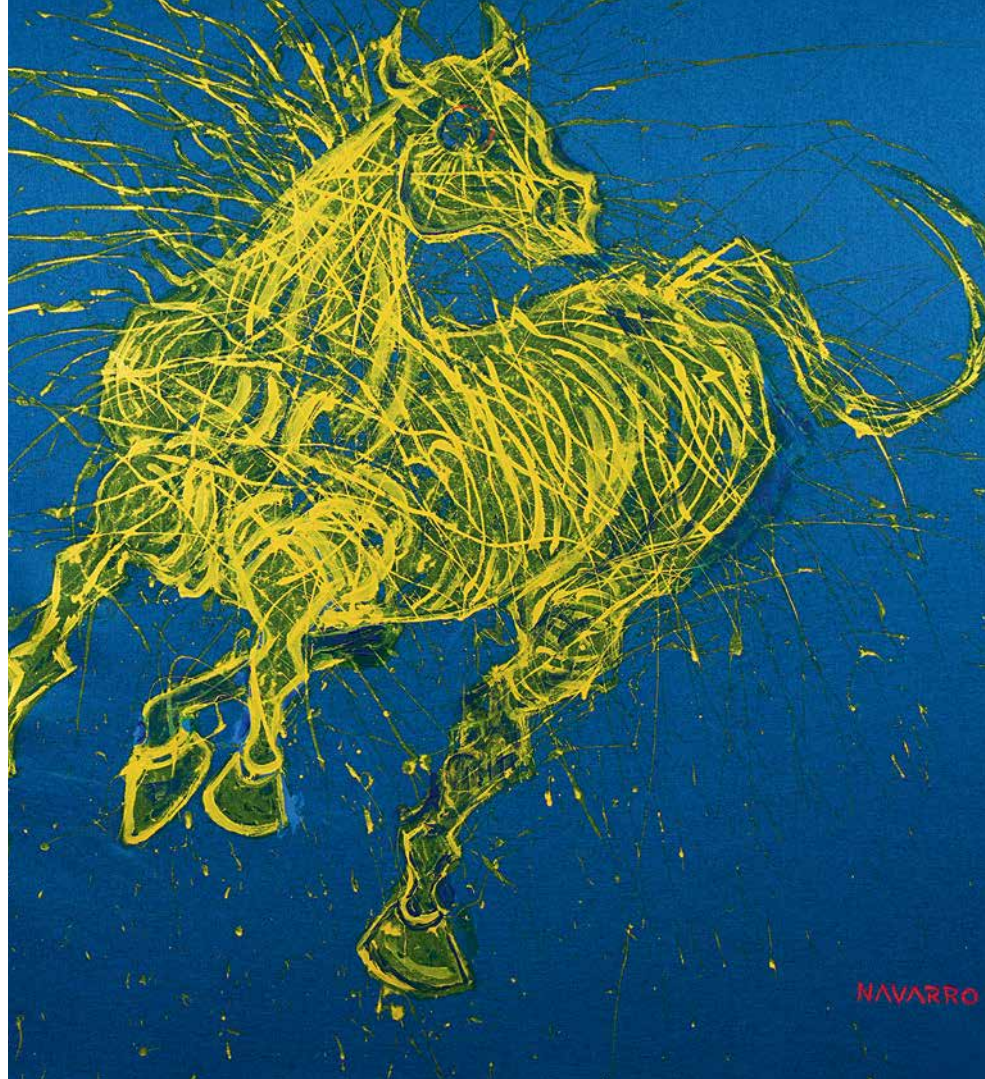
“Navarro se destaca entre los maestros panameños por ser un paladín del expresionismo en la plástica contemporánea del transmilenio.

Su obra se impone a través de su rebelde impacto visual y sus bien logradas metáforas que explicaré más adelante.

Para familiarizar al lector, el expresionismo, por lo general, busca apelar al aspecto emocional del espectador mediante el uso alterado del color y las texturas, casi siempre de manera abstracta. Nuestro artista se ancla un poco más en las formas del mundo real, no sin dotar a sus sujetos de un aire sobrenatural y, en ocasiones, espectral.

La obra nos llama la atención poderosamente por el sujeto que presenta. Lo hace de manera atrevida con las mismas figuras encarnizadas que simultáneamente nos atraen y nos ahuyentan, lo que nos recuerda la sombría y alucinante obra de Francis Bacon (1909-1992). Es imposible no tener una reacción emotiva frente a la obra.

Luego de hacerse merecedor en 1994 del premio del XXII Salón Internacional de Agosto del Centro Cultural Fundación Gilberto Alzate Avendaño en Bogotá, uno de los más prestigiosos de Colombia, su trayectoria ha ido en crescendo. A lo largo de su carrera, en mayor o menor grado, las obras de Navarro parecen a primera vista favorecer los temas macabros y la agonía de las almas aisladas. Sobre sus fondos oscuros sobresalen figuras como sus



“ángeles de fuego” o sus desgarradores torsos boquiabiertos con brazos extendidos o alargados que nos dejan entrever sus viscerales y angustiosos interiores (1996).

Podemos admirar su obra en varios niveles. A nivel local, la obra de los 90 hace eco en un lenguaje expresionista contemporáneo de las demoníacas figuras de las danzas de diablicos limpios y sucios, populares en la campiña, principalmente en La Villa de Los Santos, que representan la batalla cósmica entre el bien y el mal. De hecho, las fauces abiertas, las alas del murciélago y el patrón de las rayas rojas y negras que prevalecen en su obra evocan de manera sutil el atuendo de los danzantes como en el cuadro La Reina de Carnaval (1997). El mensaje del artista es mucho más profundo y no establece, sin embargo, relación alguna con una representación costumbrista de estas manifestaciones folclóricas.

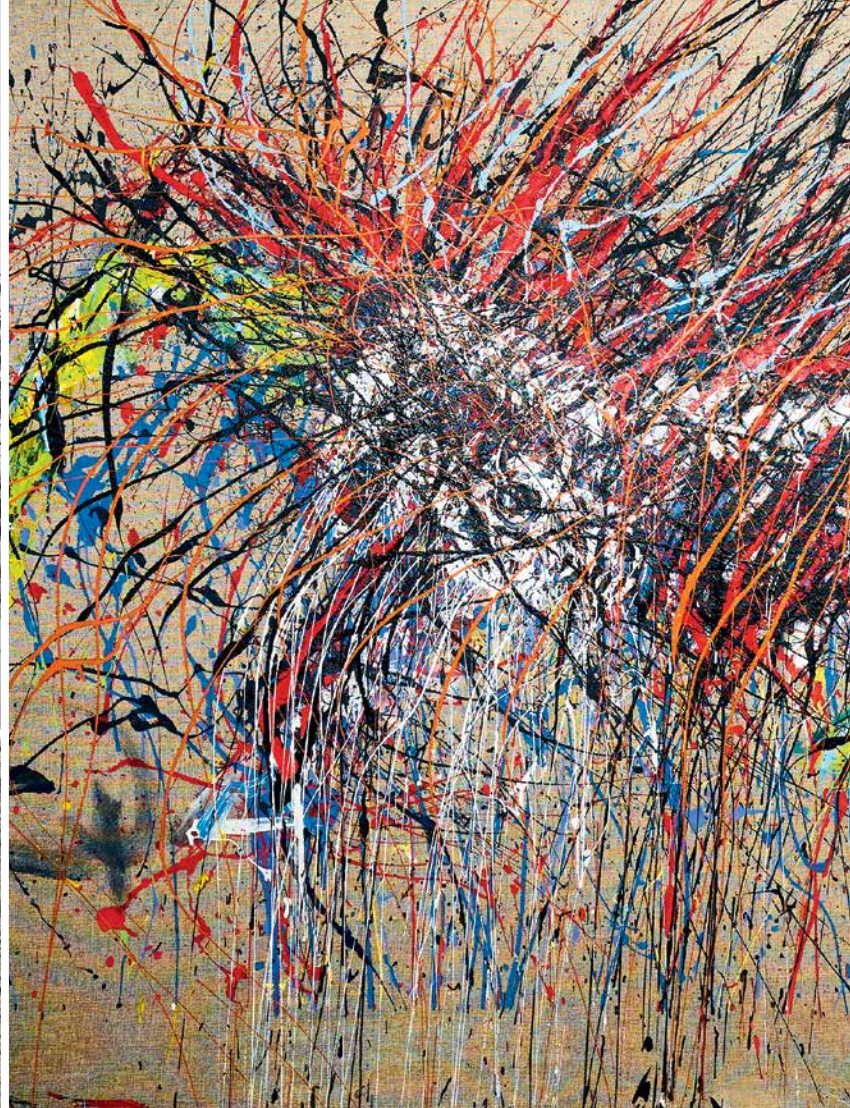
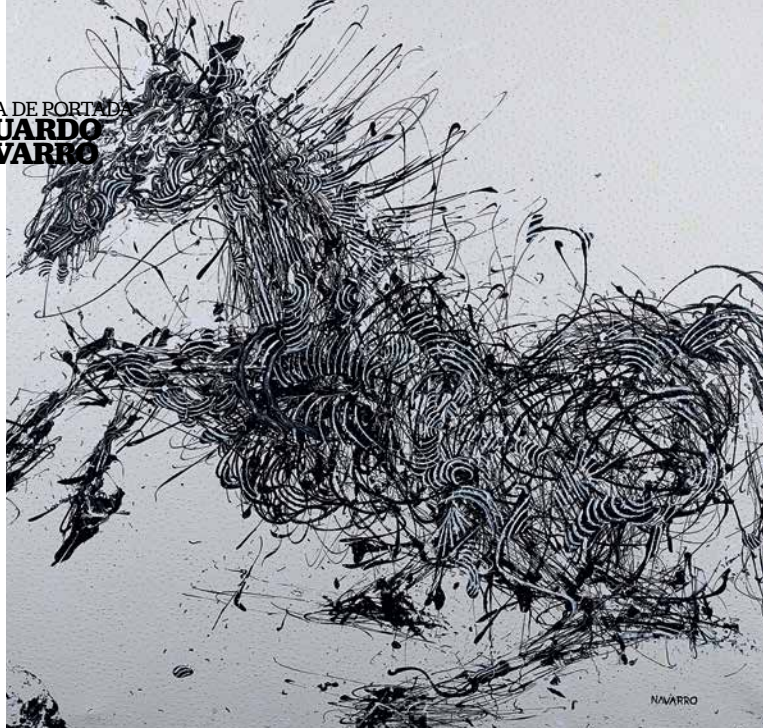
Si vemos la obra en el contexto latinoamericano, el clamor de los sujetos—cuya presentación fue en su momento acompañada por poemas del artista que corroboran nuestra lectura—son gritos de protesta de aquellos individuos rechazados por la sociedad, vícti-

mas de la iniquidad de la misma comunidad a la que pertenecen. Son también nuestros propios gritos interiores, de esos que solo somos testigos nosotros mismos, como en la obra maestra del expresionismo de Edvard Munch (1863-1944).

Este bramido en el silencio inmortal del canvas asocia la obra de Navarro con la crudeza y monumentalidad de las figuras de los grandes pintores modernistas latinoamericanos, convirtiéndose él en nuestra versión istmeña de estos grandes maestros.

A nivel universal, este aullido es la voz al unísono de todos los que sufren por guerras, miseria y discriminación. Estas imágenes se apoyan audazmente—y he aquí donde radica la genialidad del pintor—en la manera feroz en la que aplicó los pigmentos sobre la superficie. En estos trazos el artista nos entrega su propia alma.

Es este punto en donde Navarro logra un nivel artístico sumamente sofisticado balanceando el contenido con la forma, logrando que la segunda apoye emocionalmente la idea de la primera, robándole el protagonismo, pero sin hacerlo demasiado obvio. Obras de esta



talla, como La Sala de Espera, lo hicieron merecedor de la Medalla de Bronce en la Trienal de Osaka en 1996.

En el presente, Navarro es más conocido quizás por sus desbocados corceles llenos de energía; un tema que viene explorando desde hace 22 años. El artista también innova en estas entregas mediante el uso de telas estampadas que agregan otra capa de textura a sus explosivos y viriles caballos cimarrones. Una vez más, el artista hace gala de su balance descontrolado entre fondo y forma.

Pero el caballo es un pretexto para explorar la energía expresionista de Eduardo Navarro. ¿Cuál otro animal puede representar la libertad y la rebeldía de las salpicaduras del pincel de nuestro artista que un caballo galopando? ¿Qué otra forma de vida puede contraponerse al peso dramático de sus figuras humanas que un caballo en libertad?

Creo que nos encontramos frente a uno de los más ingeniosos pintores panameños vivos. Al insertar la obra de Navarro en el discurso universal del arte, visualizo los caballos del artista como las pinturas rupestres del siglo

XXI, porque a través de su representación tanto los cavernícolas de hace 15 mil años como Navarro en el presente exploran mediante los rasgos poderosos, la belleza indómita de la libertad en la forma de un corcel”.

ESPÍRITU LIBRE

Al consultarle al maestro Navarro ¿por qué el caballo?, confiesa que lo montó desde que tenía tres años. “Me atrae mucho el animal”. Inicialmente, le hicieron un pedido de un caballo y no los pintaba, pero empezó a empaparse en libros de la anatomía del caballo, los huesos, la osamenta, el movimiento y músculos.

“Cuando empecé a pintar caballos, me di cuenta de que no podía parar, en realidad les tengo un gran respeto a los equinos, no solo porque es un animal que ha contribuido al desarrollo de la civilización humana desde sus inicios, por ejemplo, los chinos, romanos, griegos, los mongoles, los árabes y después vinieron a América”.

Además, el pintor sostiene que el caballo siempre ha estado presente de una manera importante en el desarrollo humano. En todas

las áreas; en el transporte, guerras, conquistas y trabajo pesado. “Para mí, es un animal muy noble, muy fuerte, precioso. Yo los admiro mucho y lo que pinto no es el animal per se, sino el espíritu libre de los caballos salvajes”.

TÉCNICA

La corriente artística de Eduardo Navarro es el neoexpresionismo con action painting, acrílicos sobre tela de tapiz y crayones de óleos, también escultura en bronce y metales diversos. Últimamente está trabajando con fuego, “alterando la composición química y molecular de muchos materiales al mezclarlos en una amalgama de fondos, colores, relieves y texturas”.

RUMBO ACATAR

Hace dos años, la Galería Fire Station, ubicada en Doha, lo invitó a este proyecto, “desarrollé un concepto especial de los espíritus libres de los caballos salvajes, dentro del cual he creado una variedad de obras con diferentes caballos, posiciones, técnicas, texturas”.

Para el artista, se trata de una gran oportu-



tunidad para explorar el mundo y la cultura árabe, a través de una figura tan importante para él y para ellos como lo es el extraordinario Equus caballus (caballo). La técnica utilizada en las obras es mixta; carboncillo, oil sticks y acrílicos sobre tela tapiz.

Sus expectativas son conectar con la gente árabe, con el mundo cultural cataní, compartir experiencias con artistas de la plaza y visitar museos musulmanes, sobre todo, “hacer cultura, dejar el nombre de Panamá en alto y aprender”.

TALLERES PARA NIÑOS

La noche de la inauguración fue invitado a hacer un performance con action painting en la galería Fire Station, “lo cual me motiva mucho porque me da la oportunidad de demostrar al público árabe mi forma de trabajo que va de la mano con la libertad espiritual de mis caballos salvajes”.

Aparte de la exposición, el artista tiene contemplada una gira con medios en diferentes museos e instituciones culturales y talleres con niños preinauguración. “Esta es

una actividad que he estado haciendo aquí en Panamá por más de 10 años con varias instituciones benéficas y escuelas, con la cual estoy muy comprometido”.

Y es que, además de sembrar cultura, motivación y esperanza entre los jóvenes, para Navarro, es una misión enriquecedora. “Siento que estoy contribuyendo al desarrollo de la cultura en los niveles más básicos de la sociedad, como son los niños, ya que esta experiencia es una base sobre la cual ellos desarrollan luego. Además, la cultura representa una estupenda base moral y ética, me encanta la idea de que estos estudiantes se la llevan a casa”.

PRINCIPALES RETOS

Afirma que la diferencia cultural tan marcada entre Catar y Panamá ha sido el principal reto de la exposición. “Aunque soy de la opinión de que nos une mucho el amor por el caballo, el cual trasciende fronteras”.

Por esta razón, al crear y conceptualizar ha sido la gran diferencia de culturas entre los árabes y los panameños, comenzando por las religiosas.

“Ellos son musulmanes y nosotros la mayoría, católicos. Estilos de vida y costumbres muy diferentes. Ha sido un reto encontrar las sinergias culturales entre ambos pueblos y la principal es el caballo, que es una figura importante tanto en Panamá como en Arabia”.

El artista manifiesta que el caballo es un animal muy importante y significativo que simboliza valores como la autonomía, lucha y nobleza. “Los árabes rinden homenaje a sus equinos y esto lo refuerza la raza que los representa: el caballo árabe, el cual es muy inteligente, fuerte y resistente”.

Por otro lado, manifiesta que en Panamá los utilizan para trabajar en el campo, trasladarse y es parte de la supervivencia; además hay otras actividades como carreras de caballos, polo, “que también son actividades importantes en la sociedad panameña”.

La exposición “The Free Spirits of Wild Horses” (“El Espíritu Libre de Los Caballos Salvajes”) cuenta con 16 piezas de diversos tamaños, desde 4 m de largo hasta 15 pulgadas, las más pequeñas.

GERENTE
DEL MES

GRACIELA LOPEZ FABREGA

PERSEVERANTE

EL ESFUERZO CONTINUO ES NECESARIO PARA ALCANZAR AQUELLOS OBJETIVOS QUE ME ESTABLEZCO. ES IMPORTANTE NO RENDIRSE ANTE LAS DIFICULTADES QUE PODEMOS ENCONTRAR EN EL CAMINO.





PARA VER EL
DETRÁS
DE CÁMARA
OPRIMA AQUÍ

A Graciela López Fábrega, Gerente de Lexus en Panamá, le enorgullece trabajar en la industria automotriz, en especial como líder de la marca Lexus. Su camino en esta industria empezó en 2014 en Ricardo Pérez, S.A. precisamente con Lexus.

Recuerda que tan solo tenían un año siendo el distribuidor exclusivo en Panamá y fue la primera Gerente de Ventas. “Fue una gran oportunidad y desafío”.

Confiesa que su llegada se produjo por la recomendación de un cliente que trabajaba en Ricardo Pérez, S.A., quien le comentó que estaban buscando a una persona para dirigir al equipo de ventas para la marca.

“Me refirió destacando la calidad de mi servicio de atención al cliente y mi enfoque en el manejo de marcas de lujo en mi trabajo anterior”.

Madre de familia y esposa, se describe como una persona auténtica, paciente, comprometida, perseverante y resiliente.

Estas características, sumadas a su dominio del sector de lujo, como en productos de gran consumo, han sido claves para su desempe-

ño en la industria automotriz en los últimos años, en momentos en los que la tecnología de punta y el cuidado del medioambiente son modulares para el éxito de las grandes marcas.

Además, entre sus principales habilidades dentro del cargo están comprensión de las tendencias, la competencia y la capacidad de responder a los deseos de los clientes, capacidad de producir ideas creativas, innovadoras y originales, así como ser atenta en cada uno de los detalles de los productos que lidera, en este caso autos, un sector que le apasiona.

ALTO CARGO

La ejecutiva considera que su mayor reto es asegurar que cada contacto con la marca y cada experiencia de compra y pertenencia de los clientes sea una experiencia de lujo 360. “Esto lo logramos gracias a la cultura Kaizen de mejora continua que vivimos y practicamos en Ricardo Pérez, S.A. Esa es la clave”.

Cómo líder de una marca de lujo es imperativo tener una visión clara, ejecución estratégica y operativa enfocada en las culturas Omotenashi, “que se refiere al principio de

la hospitalidad y experiencia, y Kaizen, en la mejora continua. Todo ello para alcanzar los objetivos establecidos”.

Una de principales satisfacciones es contar con un equipo de trabajo conformado por profesionales experimentados y líderes natos.

“Me impulsan a ser mejor profesional cada día y a brindar a nuestros clientes la mejor experiencia. Cada sonrisa que dibujamos en sus rostros, cada sorpresa y momento memorable que preparamos para ellos hace que todo el trabajo, planificación y dedicación valgan el esfuerzo. Me hace muy feliz brindarles esa experiencia única, que sabemos atesorarán. Es muy gratificante y lo disfruto realmente”.

Una de sus principales características como profesional es la perseverancia, “es importante no rendirse ante las dificultades que podemos encontrar en el camino. No se debe perder nunca la voluntad y la esperanza frente a la adversidad”.

RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL

Ricardo Pérez, S.A. es una empresa reconocida por contar con una buena gestión sostenible. En los últimos años se han enfocado en contribuir con proyectos sociales.

Por esta razón, apoyan a la Fundación Nii+, que promueve la buena convivencia social y busca aportar al mejoramiento del bienestar emocional y mental.

“Ellos brindan capacitación y apoyo a niños y jóvenes que han sido víctimas de acoso escolar o bullying. Esta alianza nos ha permitido también ofrecer capacitaciones a nuestros colaboradores, poniendo a su alcance herramientas que les ayudan a identificar y evitar este tipo de discriminación en su entorno”.

Por otro lado, preocupados por el medio ambiente y como parte de sus pilares estratégicos de sostenibilidad, se esfuerzan por hacer que su gestión sea cada vez más responsable.

“Dentro de nuestra gama de vehículos contamos con modelos con tecnología híbrida y nos enfocamos en informar a nuestros clientes de todos los beneficios que ofrecen para el cuidado del ambiente. Ello ha representado que, hoy en día, el 80 % de nuestras ventas totales corresponde a modelos híbridos”.

Adelanta que esto los ha llevado a desarrollar un programa que lanzarán muy pronto y del que harán partícipes a sus clientes.

MODELOS RENOVADOS

La Gerente de Lexus indica que, sin duda, este año el nuevo y totalmente renovado RX 2023 es una de las principales apuestas de la marca.

“Es impresionante en cada detalle y representa la próxima generación de Lexus, que se caracteriza por su expresiva reinterpretación de la característica parrilla del Spindle Grille”.

Además, se destaca por un par de exquisitos faros tipo joya y silueta elegantemente formada para evocar poder y gracia. En la parte trasera se encontrará la nueva insignia de Lexus y una luz trasera LED Blade distintiva de la marca.

“Todos estos detalles asegurarán que este SUV de lujo dejará una impresión indeleble en nuestros clientes”.

¿Cómo define su trayectoria profesional

“He sido afortunada de poder trabajar en diferentes sectores comerciales, como lo son marcas de consumo masivo, ventas y retail de marcas de lujo y ahora en el sector automotriz. Esa experiencia me ha permitido tener una visión más amplia del negocio y me ayuda a contribuir de diferentes ángulos al desarrollo completo del negocio”.

¿Cómo describe a su equipo de trabajo?

“Es un equipo ganador. Tengo el privilegio de trabajar con un equipo de expertos, competentes y comprometidos. Son talentosos y siempre están dispuestos a dar la milla extra. Estoy segura de que cuento con ellos cada día para llevar a los clientes esa experiencia extraordinaria y de lujo que esperan”.

¿Cuál considera que es la clave entre el balance de la familia y el trabajo?

“Encontrar el balance entre la vida laboral y familiar es un desafío... un gran desafío que enfrentamos muchas mujeres en la actualidad. Aunque no hay una fórmula mágica, considero que lo primero es identificar las prioridades. Con la ayuda de una comunicación asertiva y un poco de flexibilidad se puede alcanzar este equilibrio, aunque en algunas ocasiones no resulte exactamente como se tenía planeado”.



CLAVES DEL ÉXITO

1. **Originalidad**
2. **Detallista.**
3. **Flexibilidad.**
4. **Liderazgo.**
5. **Luchadora.**



GRACIELA LÓPEZ FÁBREGA

• **Aden Business School Postgraduate Degree, Organizational Leadership.**

• **ULACIT, Bachelor of Business Administration - BBA, Marketing and Sales Bachelor of Business Administration - BBA, Marketing and Sales - Cum Laude.**





– *Ivethe Vega* –



“ **El proceso no fue para nada fácil, costó muchas lunas; sin embargo, con dedicación y disciplina logré alcanzarlo.** ”

PARA VER EL
DETRAS
DE CÁMARAS
OPINIA AQUÍ

La abogada Ivette Vega es una persona honesta, apasionada por la vida, por su familia y su trabajo. Le apasiona viajar y considera que tiene un intacto sentido de justicia hacia los demás. Se siente identificada con la libertad y el liderazgo, especialmente por sus valores íntegros e intachables.

“Siempre recuerdo una cita que me gusta mucho: Lo que está mal está mal, a pesar de que todos lo estén haciendo, y lo que está bien está bien, así nadie lo esté haciendo. Esta frase me ha enseñado a guiarme por mis valores y mi ética sin importar lo que hagan los demás, me considero una líder, no una seguidora”.

Confiesa que no siempre se inclinó a estudiar Leyes, inicialmente era estudiante de Odontología, sin embargo, descubrió que quería ser abogada.

“Ser abogado te permite ampliar la visión sobre muchas cosas, tener mayor capacidad de análisis y, especialmente, te brinda muchas herramientas para ejercer en muchos campos y poder ser libre ante los cambios”.

UN GRAN RETO

En la actualidad es Gerente Legal de SBA TORRES PANAMA, uno de los principales retos de su carrera que llegó en el año 2021.

Reconoce que no fue sencillo y tomó tiempo lograrlo, pero la vida la preparó para este puesto.

“Dediqué años de mi vida a estudiar y prepararme, pero no lo hice sola. Conocí excelentes personas a lo largo del camino que me ayudaron a crecer, mentores que me enseñaron grandes cosas”.

Además, manifiesta que llegó a una empresa que la valora, cree en sus capacidades, la motivan cada día.

“Cuento con un gran equipo, con el cual quiero crecer y hacer crecer la empresa, ya que la cuido como si fuera mía”.

La mentalidad de empresaria y propietaria que posee y su entrega total, sumada a su pasión por el trabajo, le han permitido mantenerse firme y poder tomar riendas y liderar el área legal de la empresa.

Aunque se dedica a las leyes, afirma que los bienes raíces siempre han formado parte de su vida y poco a poco comenzó a tener interés en ellos, razón por la cual conjuga dos

profesiones.

“Crecí viendo a mi padre desenvolverse en bienes raíces, fui testigo de la compra de múltiples propiedades y de cómo las administraba, por lo que eso, en la adultez, me dio una excelente idea y motivación y ahora yo administro mis propiedades para poder dejarles un legado a mis hijos”.

Hoy se siente orgullosa de su posición y la decisión que tomó hace dos años. Al respecto, afirma: “Ha sido una de las mejores decisiones hasta este momento, ya que he podido crecer y desarrollarme de manera personal y profesional”.

¿Cómo describe a la mujer de hoy?

“Soñadora, empoderada, apasionada y llena de vida, llena de retos, profesional, madre, amiga, que tiene que encontrar una forma de organizarse cada día para poder lograr todos los objetivos. Hay muchas cosas que suceden tras bastidores, que algunos no saben cómo es en realidad, y muchas veces el trabajo y sacrificio no es apreciado; sin embargo, he descubierto que nosotras las mujeres somos imparables. Y mucho de eso se lo debo a las enseñanzas de la maternidad”.

¿Qué es lo mejor de ser madre?

“Vivir la experiencia, con sus altos y bajos, y saber que cada día hay personitas que te recibirán con amor incondicional y que tu amor por ellos es incalculable”.

¿Cómo balancea el tiempo entre el trabajo y la familia?

“Es otro de mis grandes retos diarios. Mi trabajo es demandante, pero al llegar a casa, trato de pasar tiempo con ellos, leerles algún libro, conversar con ellos, y por las noches dormirlos. El fin de semana trato, en la medida de lo posible, dedicarlo por completo a ellos. Pues como mujer también necesito mi espacio y tiempo a solas conmigo, recordemos que ser madre no es sinónimo de perder nuestra identidad”.

¿Cómo califica que anda el tema del empoderamiento femenino?

“Excelente! Estamos en una era en la que comenzamos a demostrar que somos capaces de



**IVETHE
VEGA**

ABOGADA:

**Licenciatura en
Derecho y Ciencias
Políticas de la
Universidad de
Panamá.**

**Maestría en Dere-
cho Americano con
énfasis en Negocios
Internacionales
de la universidad
Boston University,
Estados Unidos.**

**Maestría en Tribu-
tación y Gestión
Fiscal (Universidad
del Contador Pú-
blico Certificado
(UNESCPA).**

hacer todo y, especialmente, que entre mujeres no debemos competir. Estamos para apoyarnos. Womens supporting womens, debe ser el estándar y las bases entre nosotras”.

¿Cuál es su role model?

“Existen muchas mujeres capaces, íntegras, con valores, con mucho amor propio y que son todo un ejemplo y orgullo. Si tuviera que mencionar alguna, Michelle Obama sería una de ellas. Hay una frase de esa increíble mujer que siempre llevo presente: If they go low I go high (Si ellos van bajo, yo voy arriba).

No debemos rebajarnos a los que no están a nuestra altura, actuar con dignidad y respeto es mi norte para seguir”.

¿Cuál es el secreto del éxito?

“Eso es relativo, cada persona es un mundo diferente; para algunos, el éxito significa más dinero; para otros significa mayor libertad; para otros, tener hijos, una familia. Para mí, es dar todo de mí, dejar una huella en este mundo, hacer el bien y que, al llegar la noche, pueda dormir tranquila”

CHRISTIAN SALON



**CENTRO COMERCIAL PLAZA PAITILLA
LOCAL 10**

 CITAS AL **6747-2621**

 **@christian_salon**

B
BLINK



MONTBLANC

Genialidad de lujo

La nueva colección Montblanc Masters of Art rinde homenaje a la aportación inmortal de grandes artistas en la búsqueda de la perfección, una aspiración que Montblanc celebra y comparte, ya que la Maison se basa en la cultura, la creatividad y la autoexpresión. La primera edición rinde homenaje al artista neerlandés Vincent van Gogh, uno de los pintores más populares de finales del siglo XIX.

@montblanc



1

1. VERSACE

Esta riñonera está confeccionada en cuero italiano y adornada con el hardware Medusa Biggie en el cierre de la solapa delantera. Una correa ajustable permite llevarlo cruzado al pecho.

@versace

2. PRADA

Camisa de algodón de manga corta con icónico diseño geométrico que se convierte en un patrón sofisticado pero modernista que juega con los colores contrastantes y embellece esta camisa bowling de algodón.

@prada

3. LOUIS VUITTON

Zapatilla deportiva Beverly Hills que combina una parte superior elegante con una suela exterior de goma gruesa pero ultraligera, que está grabada con la firma Louis Vuitton. Una plantilla acolchada y un forro brindan mayor comodidad y flexibilidad.

@louisvuitton



2

Alegre y sofisticado



3



1

2

3

1. GUCCI

Small Gucci Blondie tote bag con colores, estampados y emblemas que aparecen de manera constante, lo que demuestra la capacidad de la Maison para reinventar las piezas exclusivas cada temporada.

@gucci

2. YSL

Pulsera ajustable elaborada con oro reciclado, adornada con un charm Cassandre horizontal en el centro con deslizante ajustable.

@ysl

3. MANOLO BLAHNIK

Zapatos MAYSALÉ PUMP 90 de tacón, de gamuza roja brillante con punta en punta, detalle de hebilla falsa y tacón alto de aguja.

@manoloblahnik

Vanguardista y cómoda



Panel del Foro sobre Cleptocracia que se realizó como antesala al lanzamiento del documental.



Este documental fue producido por Espacio Cívico.



Lanzamiento del documental en compañía del Procurador General de la Nación, Javier E. Caraballo, quien fue uno de los 15 participantes de la producción.

Cleptocracia: lo que toda persona debe saber

La Fundación Espacio Cívico, en alianza con la Fundación IPEC y la Fundación para el Desarrollo de la Libertad Ciudadana – Capítulo Panameño de Transparencia Internacional-, realizaron el Foro sobre Cleptocracia: actualidad, tácticas y esfuerzos para combatirla, con el objetivo de sensibilizar a periodistas y activistas que luchan contra la corrupción, ya que es un tema que cada día cobra más relevancia y se hace necesaria la educación para la prevención.



Ana Paola Bartolucci y Juan Ignacio Rodríguez.



Lanzamiento de Chandon Garden Spritz

El Jardín de Casa Ideal fue elegido para realizar el lanzamiento del nuevo producto de Chandon Garden Spritz en una velada especial llena de energía. Chandon trae naturaleza al mundo del Spritz, mezclando su excepcional vino espumoso con el amargo de la naranja de fuente local.



Cecilia Migliano, Magali Martínez, Vanessa Armas, Isabeau Méndez, Isabella Eisenman y Mary Alcedo.



Verónica Arosemena, Rocío Núñez, Daniela Fernández, Ana Lucía Herrera y Magali Martínez.

SIEMPRE **Felix**



Felix homenajeó a 8 increíbles damas, cada una con una historia diferente, llena de valentía ante la adversidad.



A la velada se dieron cita mujeres, cuyas habilidades, experiencia y dedicación han contribuido significativamente al éxito empresarial.



Ana Patricia Chen, Suzanne Capriles, Alma Batista, Yamileth Cubilla y Maribel Mejía.



Rachel Pol, Miriam Gimal, Melanie Allen y Sabrina Murillo.

FELIX RINDE HOMEAJE A LAS MUJERES DEL MUNDO

Felix se unió a las celebraciones del Día Internacional de la Mujer en todo el mundo, distinguiendo el papel fundamental que han desempeñado en la sociedad. De esta forma, Felix reconoce su valor y rol, entendiendo que forman parte de la vida activa de la sociedad y se encuentran inmersas en ámbitos sociales, culturales, familiares, políticos, artísticos, académicos; aportando de manera circunstancial al desarrollo socioeconómico de Panamá. En esta celebración a la Mujer; Felix destacó el trabajo de sus colegas mujeres, cuyas habilidades, experiencia y dedicación han contribuido significativamente a nuestro éxito empresarial, y se compromete a crear un ambiente de trabajo inclusivo y equitativo para todas las personas, independientemente de su género, raza, religión o identidad sexual. A su vez, reconocieron que el apoyo a la igualdad de género no es solo un imperativo moral, sino también un componente clave de sus estrategias de negocio en las que es claro que la mujer ocupa un lugar importante.



Linette Tapia, Gerente de Mercadeo de Felix, le entregó un reconocimiento a Miriam Gimal.



El Dr. Adán Ríos es reconocido por sus investigaciones médicas.



Jorge Nicolau, Carmen de Tapia, Juan Carlos Tapia y Guillermo Antonio Adames.



Julio Spiegel, Vicky Koumanis, Lilián Cotes, Abraham Vidal, Lorelei Vidal, Dr. Adán Ríos, Mónica Ríos, Efigenia Spiegel, Olguita de Spiegel, Olga Koumanis, Georgia Koumanis y Rolando Mirones.



Eva Ríos de González y Dr. Adán Ríos.

Velada inspiracional

En una noche llena de conocimiento e inspiración, el reconocido médico y oncólogo panameño Adán Ríos dio la conferencia: De El Chorrillo hasta el Centro Médico de Texas: "Mi odisea". El Dr. Ríos ha superado grandes desafíos y realizado importantes estudios para desarrollar una vacuna que combata el virus de inmunodeficiencia humana. Los fondos recaudados en este evento fueron destinados a los programas de Casa Esperanza.



Ana Lorena Araya, Verónica Herron, Marta Méndez de Herron, Michelle Obediente, Dr. Adán Ríos, Beatriz Lyons de López, María Eugenia Amaya, María Alejandra Eisenmann y Adela Henríquez.

FOREVER 21



Nino Maurelli, Vicepresidente Internacional de Marketing de Authentic Brands Group.



Harold Pesantez, Elisama Méndez y Erik Rodríguez.

GRAN ANIVERSARIO EN PANAMÁ

FOREVER 21, la marca de origen estadounidense que ha marcado tendencia en Panamá por muchas generaciones y que hoy es referencia en el mundo del fashion, celebró la locura y pasión fashionista de todos sus fans, seguidores y clientes que se dieron cita en la fiesta de aniversario para latinoamérica, que tuvo como punto de encuentro la ciudad canalera. Con el diseño de diversos spots interactivos en la boutique de Multiplaza Mall y el disfrute de experiencias totalmente inmersivas, los amantes de la marca festejaron al mejor estilo de FOREVER 21, en un encuentro único que conectó con su esencia y filosofía, transmitiendo un mensaje de valor e incentivando a cada persona a mantenerse fiel a su estilo.



Valeria Chaves, Andrea Rojas, Nino Maurelli, Daniela Montero, Denisse Arroyo y Esteban Cruz. Team de AR Holdings para la región.



Daniela Arango, creadora de contenido de nacionalidad colombiana y embajadora de la marca para LATAM.



Gabriela León y Hilary Gil, team CARDIGANS Group.



Panamá fue el país elegido para celebrar el aniversario 2023 de FOREVER 21 para toda LATAM.



CELEBRA EL DÍA DEL PADRE CON LEGO® ADULTS WELCOME: FOMENTANDO LA CREATIVIDAD Y LA IMAGINACIÓN

El concepto "LEGO® Adults Welcome" hace referencia a una línea de productos de la marca, específicamente diseñados para adultos, con temas que buscan abarcar los puntos de pasión para la mayoría de las personas, desde los amantes de las películas, la música, los entusiastas de los vehículos, pasando por los aficionados a los viajes, la arquitectura, el arte, entre muchos más. Estos sets de construcción ofrecen a los adultos una experiencia de construcción desafiante y gratificante, mientras fomentan la creatividad y la imaginación. A diferencia de los otros sets de construcción LEGO® que suelen ser para niños, la línea "Adults Welcome" se enfoca en modelos más complejos y detallados que requieren de más tiempo y paciencia para ser construidos.

En un mundo lleno de distracciones, los sets LEGO para adultos ofrecen practicar una actividad que te mantiene concentrado y presente, física y mentalmente. Además de ser una actividad divertida y relajante, la construcción de sets LEGO de la línea "Adults Welcome" también puede ser una forma entretenida de compartir tiempo juntos como familia, especialmente en el Día del Padre. Construir un set LEGO en familia fomenta la colaboración, la resolución de problemas y la cooperación. Asimismo, permite a los padres compartir su pasión por LEGO con sus hijos, creando una experiencia compartida que durará mucho después de que hayan terminado el set.

Por ejemplo, si a tu padre le encanta la arquitectura, entonces un set de la línea "Adults Welcome" de LEGO de una famosa estructura icónica, como la Torre Eiffel o la Gran Pirámide de Guiza, podría ser una opción perfecta, o si es fanático de los vehículos, entonces un set como el Ferrari Daytona SP3, o el Ford GT 2022, serían un regalo épico. "Puedes escanear el código QR que está sobre las fotos de los sets de este artículo, y podrás disfrutar la experiencia de realidad aumentada, y así podrás ver



estos espectaculares modelos en el espacio que se te ocurra".

La línea "Adults Welcome" de LEGO también ofrece sets coleccionables que se centran en diferentes temas y personajes, como la serie de televisión Friends, superhéroes de Marvel, la saga de Harry Potter™, o la exitosa colección de Botanical, "flores hechas con ladrillos y piezas LEGO". Cada set viene con instrucciones detalladas que guían a través del proceso de construcción, lo que permite a los adultos relajarse y disfrutar del proceso de creación sin sentirse abrumados.

Este mes se lanza la campaña regional para esta gran ocasión bajo el eslogan "Construyamos juntos el Día del Padre" que

se celebra en Panamá este 18 de junio, con la que la marca busca acercarse a sus consumidores y compartir el portafolio de productos que tiene dirigido a los adultos. Los sets se pueden encontrar en las LEGO store ubicadas en los malls de Multiplaza (local 203), Altaplaza (local 502), y en la tienda en línea oficial: [LEGO.latamelite.com](https://www.lego.com/latam)

"Puedes escanear este código QR para visitar el sitio directamente".

En resumen, la línea "LEGO® Adults Welcome" es una opción de regalo ideal para el Día del Padre, no solo es una forma divertida de pasar tiempo juntos, sino que también fomenta la imaginación de tu padre. Con su amplia variedad de temas y sets coleccionables, hay algo para cada



Set No. 42154
Ford GT 2022



Escanear QR
Realidad aumentada

tipo de constructor. Sorprende a tu padre con un regalo que desafiará su creatividad y lo mantendrá entretenido durante horas.

Acerca de LEGO: El Grupo LEGO es una compañía privada con sede en Billund (Dinamarca). Desde su fundación en 1932 por Ole Kirk Kristiansen y a partir del icónico ladrillo LEGO®, la empresa se ha convertido en una de las líderes internacionales en la fabricación de juguetes. Fiel a su lema, "Only the best is good enough" ("Solo lo mejor es lo suficientemente bueno"), la empresa tiene un firme compromiso con el desarrollo de niños y adultos, que consiste en inspirar y desarrollar a los constructores del mañana mediante el juego y el aprendizaje creativo. Actualmente la empresa vende sus productos en más de 130 países.

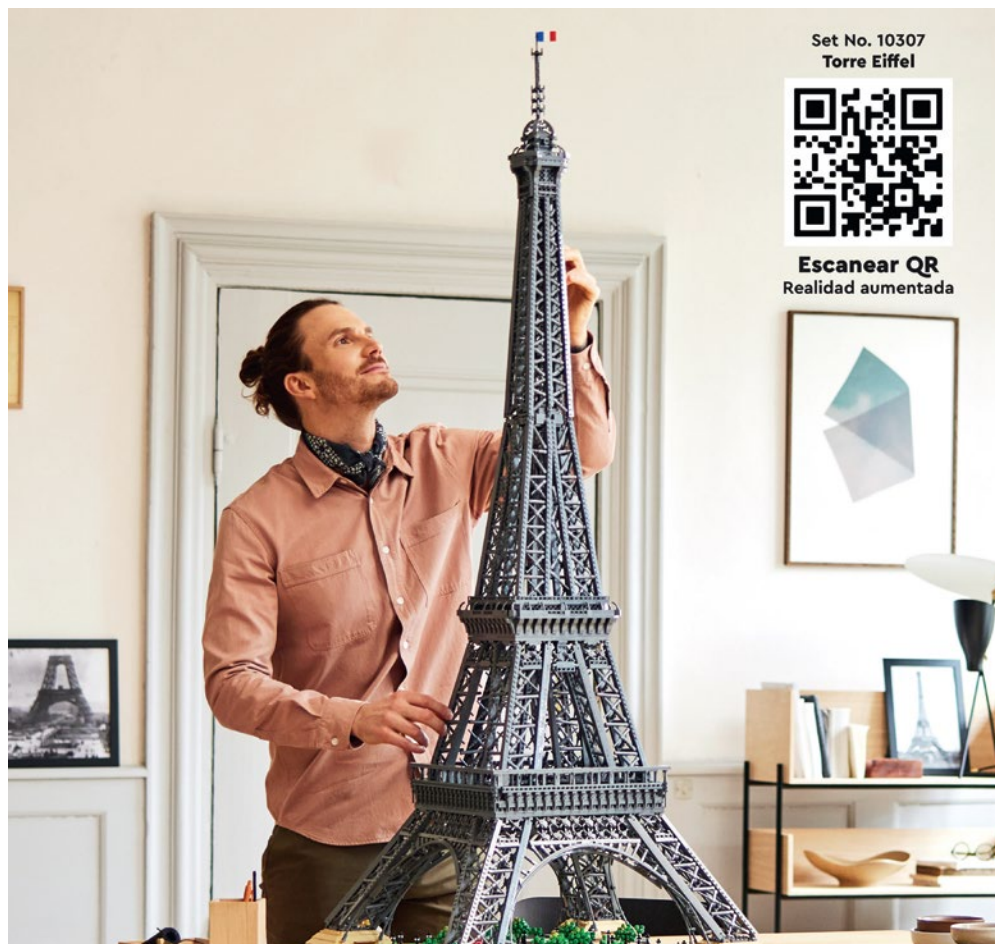
LEGO®, el logotipo LEGO son marcas registradas de The LEGO Group. ©2023The LEGO Group.

Alejandro Salguero
Marketing Manager Latam LEGO



SCAN ME

Estos sets de construcción ofrecen a los adultos una experiencia de construcción desafiante y gratificante, mientras fomentan la creatividad y la imaginación.



Set No. 10307
Torre Eiffel



Escanear QR
Realidad aumentada

ESPECIAL DE SALUD

LA TECNOLOGÍA NOS BRINDA UN ABANICO DE SOLUCIONES PARA MEJORAR Y CUIDAR NUESTRA SALUD DESDE EL AUTOCUIDADO Y LA PREVENCIÓN HASTA LA DIGITALIZACIÓN Y EL DIAGNÓSTICO.

LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL HA JUGADO UN PAPEL IMPORTANTE, ASÍ COMO LOS EQUIPOS DE ALTA GAMA, QUE BRINDAN A LOS DOCTORES UN GRAN APOYO A LA HORA DE DETECCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES.

EN EL ÁMBITO NACIONAL, SE HAN ALCANZADO DIVERSOS HITOS EN LA CIUDAD DE LA SALUD CON PROCEDIMIENTOS QUE SEGURAMENTE SENTARÁN UN PRECEDENTE EN LAS FUTURAS GENERACIONES.

CONVERSAMOS CON EXPERTOS EN TRATAMIENTOS NO INVASIVOS, SALUD PREVENTIVA Y MÉDICOS DESTACADOS EN EL CAMPO DE LA INVESTIGACIÓN, Y NOS CUENTAN CÓMO HAN ADAPTADO SUS CONOCIMIENTOS A LA VANGUARDIA PARA TRANSMITIR SUS SABERES A LAS NUEVAS GENERACIONES Y CONTINUAR EN LA LUCHA POR LA SALUD.





Foto: ihammano / stock.adobe.com

VENTAJAS **TECNOLOGÍA, AL RESCATE DE LA SALUD**

Tras la reciente pandemia, aprendimos a valorar nuestra salud hoy más que nunca. Cada minuto cuenta. Los doctores han repetido hasta el cansancio que la prevención de enfermedades es la clave para gozar de una vida sana, acompañados de una buena alimentación, actividad física y buena salud mental.

Una de las principales conclusiones que se desprenden de la 2023 Global Medical Trends Survey, elaborada por WTW, arrojó una incidencia de trastornos musculoesqueléticos en el trabajo.

Las aseguradoras que participaron en el estudio señalaron que los trastornos de tipo musculoesquelético (los que afectan a músculos, tendones, ligamentos, nervios, articulaciones, cartílagos, huesos o vasos sanguíneos) siguen siendo la principal causa de reclamaciones relacionadas con la salud en el trabajo.

Este dato refleja, en parte, las malas condiciones ergonómicas de muchos de los empleados (tanto en remoto como presenciales), así como la falta de actividad física.

El segundo puesto en términos de reclamaciones de salud en 2023 es para el cáncer, principal-

mente por culpa de los retrasos en el diagnóstico. Por otra parte, la ansiedad y la depresión siguen teniendo bastante incidencia, según el estudio.

INTELIGENCIA ARTIFICIAL

La Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que la innovación, especialmente en el ámbito digital, se está produciendo a una escala sin precedentes.

El informe "La Salud Mundial", del World Economic Forum, sostiene que el uso de algoritmos y aprendizaje automático para detectar, diagnosticar y tratar enfermedades se ha convertido en un área importante de las ciencias de la vida.

"Algunos creen que es la mayor revolución sanitaria del siglo XXI". Además, señala que la IA puede detectar enfermedades precozmente y realizar diagnósticos más precisos con mayor rapidez que los medios convencionales. Por ejemplo, en el cáncer de mama, la IA está permitiendo revisar las mamografías 30 veces más rápido, con una precisión de casi el 100 %, lo que reduce la necesidad de biopsias.

Mientras tanto, un algoritmo de aprendizaje

profundo desarrollado por la empresa de tecnología sanitaria Qure.ai está permitiendo la detección precoz del cáncer de pulmón.

La empresa afirma que un estudio demostró una mejora del 17 % en la interpretación de radiografías de tórax con IA, en comparación con las lecturas radiológicas convencionales.

El informe sostiene que se ha asociado con el gigante farmacéutico AstraZeneca con el objetivo de ampliar la tecnología para reducir las tasas de mortalidad por cáncer de pulmón.

EN LA ESFERA LOCAL

En los últimos meses hemos sido testigos de procedimientos relevantes realizados en la recién inaugurada Ciudad de la Salud. Hace unos días, llegó un resonador magnético de alta gama para la atención de más pacientes en menor tiempo, el cual permitirá estudiar un sinnúmero de padecimientos por medio de imágenes en alta calidad. "Lo que se busca es contar con una estructura que permita atender a muchas más personas en menor tiempo", indicó la Dra. Isabel Pittí Bravo, médica radióloga de este centro.

Detalló que, a diferencia de otros equipos en los que se pueden pensar en cinco posibles diagnósticos, con este resonador se pueden disminuir hasta dos. "La resonancia magnética tiene la particularidad de la caracterización tisular que se utiliza en la parte de tumores para determinar el tipo y ver su tratamiento".

En la población pediátrica, este resonador apoyará los estudios especializados de patologías congénitas cardíacas, ya que las imágenes aportan gran información morfológica y funcional; además, se pueden hacer pruebas en el sistema nervioso central para la detección de la causa de una convulsión, y el médico se pueda orientar en el tratamiento.

Hace poco se realizaron tres cirugías de cáncer de pulmón, dos lobectomías superiores de pulmón (procedimiento por medio del cual se extrae por completo el lóbulo que contiene el tumor), entre otras operaciones endovasculares, durante una jornada de docencia médica en la que especialistas extranjeros participaron como observadores.

Al respecto, el Dr. Marcos Fletcher, cirujano cardiovascular y torácico de esta instalación, explicó que se abordaron dos tipos de técnicas, una de ellas, por laparoscopia que es mínimamente invasiva, en la que se reseca la mitad de un pulmón que contiene cáncer y se sacan los ganglios del mediastino. Este procedimiento permite que el paciente tenga una recuperación más rápida,



Foto: Tiko / stockadobe.com



Médicos panameños realizaron un implante de válvulas tricúspides del corazón, el primero en Centroamérica, en el Instituto Cardiovascular y Torácico de la Ciudad de la Salud.

menos malestar y dolor después de la cirugía", detalló el cirujano.

También, médicos panameños realizaron implante de válvulas tricúspides del corazón. El Dr. Pedro Echeverría, cirujano del Instituto Cardiovascular y Torácico de la Ciudad de la Salud, fue el encargado del procedimiento y destacó que "es el primero que se realiza a nivel centroamericano, de hecho, en el continente solo se ha realizado en Estados Unidos, Argentina, Chile y Brasil".

Recientemente se inauguró el Instituto de Genética Médica y Genómica más moderno de la región de Centroamérica y el Caribe, en donde se realizarán estudios de citogenética, bioquímico, líquido amniótico y molecular en sangre y tejido.



Foto: thanmano / stockadobe.com



MODELO INTERNACIONAL PACÍFICA SALUD SE EXPANDE

Con el propósito de estar más cerca de sus pacientes para brindarles la mejor atención y servicios de salud con los más altos estándares de calidad, bajo la afiliación del Hospital Johns Hopkins Medicine International, Pacífica Salud fortalece su presencia en ambas sedes en Punta Pacífica y Costa del Este. Esta última fue inaugurada recientemente para brindar un servicio de atención de modelo internacional, centrado en la persona, con el fin de garantizar excelencia en los servicios de salud.

SERVICIOS PRINCIPALES

Las nuevas instalaciones del hospital cuentan con una completa línea de servicios hospitalarios, como consultorios, emergencias, emergencias pediátricas, radiología, laboratorio clínico, piso exclusivo de maternidad con sala acondicionada para atención de labor y parto, habitaciones sencillas, suites. Además, área de neonatología, salón de operaciones, unidad de cuidados intensivos, banco de sangre y farmacia 24 horas.

TECNOLOGÍA

Para mantenerse siempre a la vanguardia con la mejor tecnología para estudios de radiología, ci-

rugías y equipos de laboratorio clínico, su equipo médico cuenta con las mejores herramientas, con el compromiso que tienen con la salud de sus pacientes, para garantizar su seguridad y satisfacción.

UBICACIÓN ESTRATÉGICA

La recién inaugurada sede en Costa del Este está ubicada dentro de una céntrica urbanización, y les brinda a sus pacientes un ambiente cálido, pensando en su comodidad y haciendo amena su estancia.

La calidez que se siente en el hospital por los detalles bien pensados en su construcción brinda tranquilidad y serenidad a los pacientes hospitalizados y a aquellos que acuden por urgencias, servicios de laboratorio y radiología.

VALOR AGREGADO

En Pacífica Salud consideran que la atención al cliente es el diferenciador en sus servicios, es por eso por lo que cuentan con Shuttle Service gratuito para trasladar a sus pacientes de su casa a los hospitales Pacífica Salud Punta Pacífica o Costa del Este para la realización de estudios de radiología; al culminar su servicio, es devuelto a su domicilio.

También ofrecen gratis servicio de laboratorio a domicilio con técnicos especialistas que llevan el hospital a la puerta de su casa y ambulancia para el traslado de pacientes.

Con la apertura de su sede en Costa del Este, buscan expandir su línea de servicios y estar más cerca de sus pacientes cuando los necesiten, "en Pacífica Salud lo más valioso eres tú".



CONTACTO

Teléfono: 204-8000
info@pacificasalud.com
www.pacificasalud.com

Todo lo que necesitas en tu comunidad, lo vale.

Buscamos rodearnos de las comodidades y todo aquello que facilita nuestra vida.

Y en tu hospital, también. Ahora en Costa del Este.

En Pacífica Salud, contamos con personal técnico calificado y un equipo médico multidisciplinario, líderes en sus áreas de experiencia junto a la tecnología más avanzada de la región.



Pacífica Salud -
Hospital Punta Pacífica
Acreditado por Joint
Commission International



Lo más valioso eres tú

www.pacificasalud.com

PUNTA PACÍFICA | TOWN CENTER, COSTA DEL ESTE

Emergencias 204-8184 • Emergencias Pediátricas • Radiología • Laboratorio • Maternidad • Hospitalización • Farmacia 24/7

INVESTIGACIÓN Y EDUCACIÓN

LUCHA CONTRA EL VIH Y CÁNCER

Recientemente, el Dr. Adán Ríos, reconocido por su valiosa y destacada labor en la investigación médica, en especial por sus esfuerzos en desarrollar una vacuna preventiva contra el VIH, estuvo en Panamá para dictar la conferencia: De El Chorrillo al Centro Médico de Texas: "Mi Odisea", cuyos fondos recaudados fueron destinados a los programas de Casa Esperanza.

Ríos se graduó como doctor en Medicina en la Universidad de Panamá y trabajó en el Hospital Gerardino De León, de Las Tablas, luego hizo su residencia médica en el Hospital Gorgas. En 1975 obtuvo su especialización en Oncología en el Centro Oncológico M. D. Anderson, de la Universidad de Texas en Houston, uno de los principales institutos de Estados Unidos.

Regresó a Panamá en 1978, y trabajó en el Instituto Oncológico Nacional por un año y medio, luego en el Instituto Gorgas y, posteriormente, en el Centro Oncológico M. D. Anderson hasta 1987.

Después fundó su propia actividad médica profesional y creó una fundación que lleva su propio nombre, con el fin de realizar investigaciones en el área de la oncología.

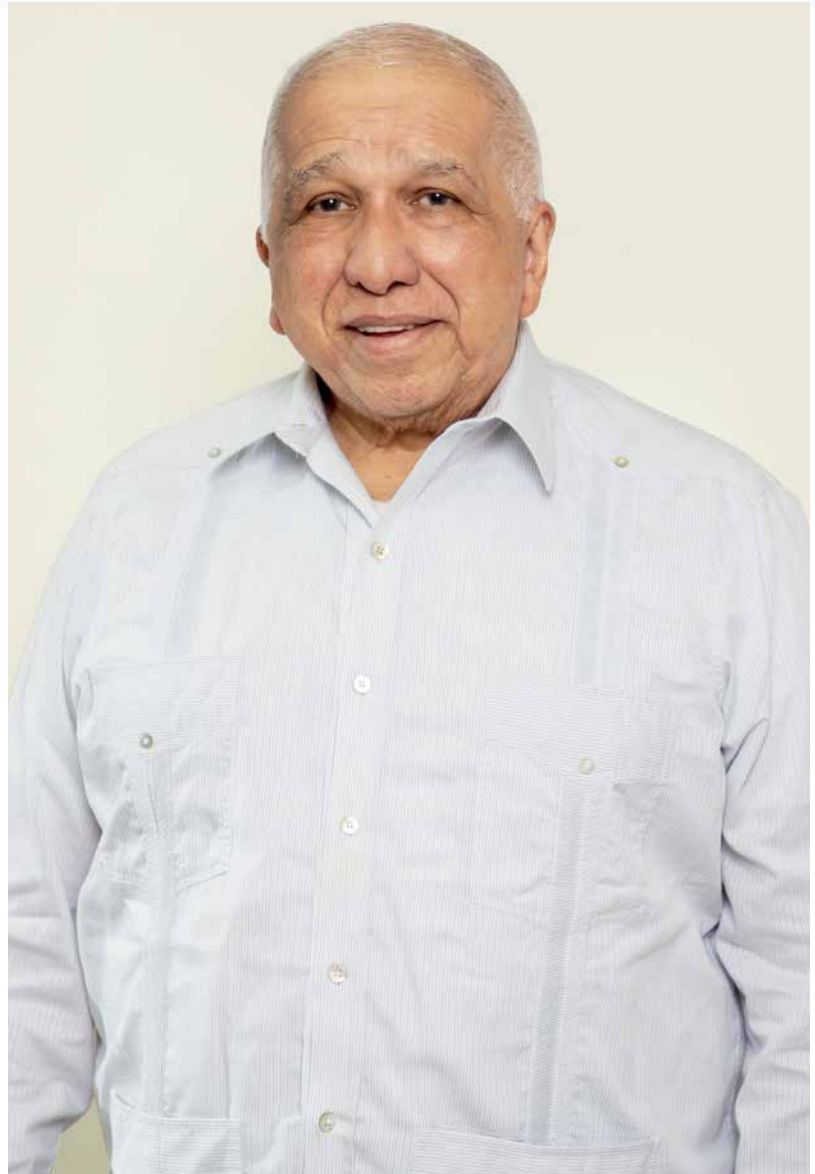
CREATIVIDAD Y HABILIDAD

Para el Dr. Adán Ríos, la investigación es un aspecto crucial de la medicina. "La fortaleza de las investigaciones no radica en los hospitales ni en el Ministerio de Salud, sino en las universidades. "Los jóvenes usualmente tienen la creatividad y habilidad de ver nuevos horizontes que generalmente nosotros no vemos porque ya tenemos conformadas ciertas estructuras".

NUEVA GENERACIÓN

Con más de 40 años de experiencia en el mundo de la medicina y más de 25 en el de la oncología, el médico envía un mensaje a las futuras generaciones que aspiran a ser doctores, basado en dos aspectos cruciales:

1. Conocer la historia de la medicina desde su raíz. "Los médicos jóvenes deben entender cómo han llegado hasta aquí, eso es lo que va a permitir que entiendan cómo se ha dado la historia de la medicina y conocer las preguntas que han quedado sin respuesta, cuál es la mejor orientación dentro del contexto que sabemos, la mejor disciplina para buscar nuevos horizontes".
2. Conocer Ciencias Básicas. "Los años más importantes de la escuela de Medicina no es cuando uno anda, por un pasillo, vestido con bata blanca y estetoscopio, los años más im-



portantes son cuando uno estudia Bioquímica, Cálculo, Matemática, Filosofía para saber cómo usar el pensamiento de una forma lógica. La clínica es glamurosa y excitante, pero cuando uno analiza desde la distancia esos años de fundación son los que realmente van a crear al buen médico clínico, que sabe pensar, calcular, entiende física... El que reúne y tiene buenas fundaciones es el que va a estar en capacidad de generar buenos conocimientos y orientar su disciplina hacia nuevas cimeras".



DR. ADÁN RÍOS

MÉDICO Y ONCÓLOGO

Director de la Sección de Enfermedades Hematológicas Malignas de la División de Oncología de la University of Texas McGovern Medical School en el Texas Medical Center.

EMTONE TRATAMIENTO CONTRA LA CELULITIS



La celulitis es una acumulación de grasa debajo de la piel que provoca una apariencia de hoyuelos o piel de naranja en la superficie de la piel. A menudo, se presenta en los muslos, las caderas, el abdomen y los glúteos, y puede deberse a varios factores, como la genética, el estilo de vida sedentario, la mala alimentación, los desequilibrios hormonales y la edad. Es mucho más común en mujeres que hombres y se dice que el 95 % de las mujeres padecen de celulitis.

Si bien la celulitis no compromete directamente la salud, puede tener un impacto negativo en la autoestima y la calidad de vida de las personas que la padecen. La celulitis tiene diferentes grados, el más grave puede provocar dolores muy fuertes.

SOLUCIONES INNOVADORAS

En nuestra clínica ofrecemos varios tratamientos y tecnología para reducir la apariencia de la celulitis, entre ellos tenemos el EmTone, de BTL Industries, que es una tecnología innovadora que combina energía de radiofrecuencia y ondas de choque para reducir la apariencia de la celulitis.

El tratamiento funciona mediante la aplicación de ondas de choque de alta intensidad y energía de radiofrecuencia en la zona afectada, lo que estimula la producción de colágeno y elastina en la piel y mejora la circulación sanguínea. EmTone es un procedimiento no invasivo, cómodo y seguro, y los pacientes pueden experimentar resultados notables después de solo unas pocas sesiones. Por lo general, se recomiendan de 6 a 8 sesiones para obtener los mejores resultados en una frecuencia de 1 o 2 sesiones semanales.

Esta tecnología se combina con la aplicación de enzimas metabólicas para lograr resultados más rápidos. Este procedimiento ayuda a descomponer las fibras de colágeno que contribuyen a la apariencia de la celulitis y EmTone, posteriormente, las ayuda a estimular la producción de colágeno y elastina en la piel, mejorando su firmeza y textura.

CONSEJOS EN CASA

Recomendamos adoptar algunos cambios en el estilo de vida para prevenir la celulitis. Algunos consejos que podemos brindar son: llevar una dieta saludable y equilibrada, beber suficiente agua, hacer ejercicio regularmente, evitar fluctuaciones de peso.

 **CLÍNICA
DERMOESTÉTICA**
Dra. Carmen A. Pinzón

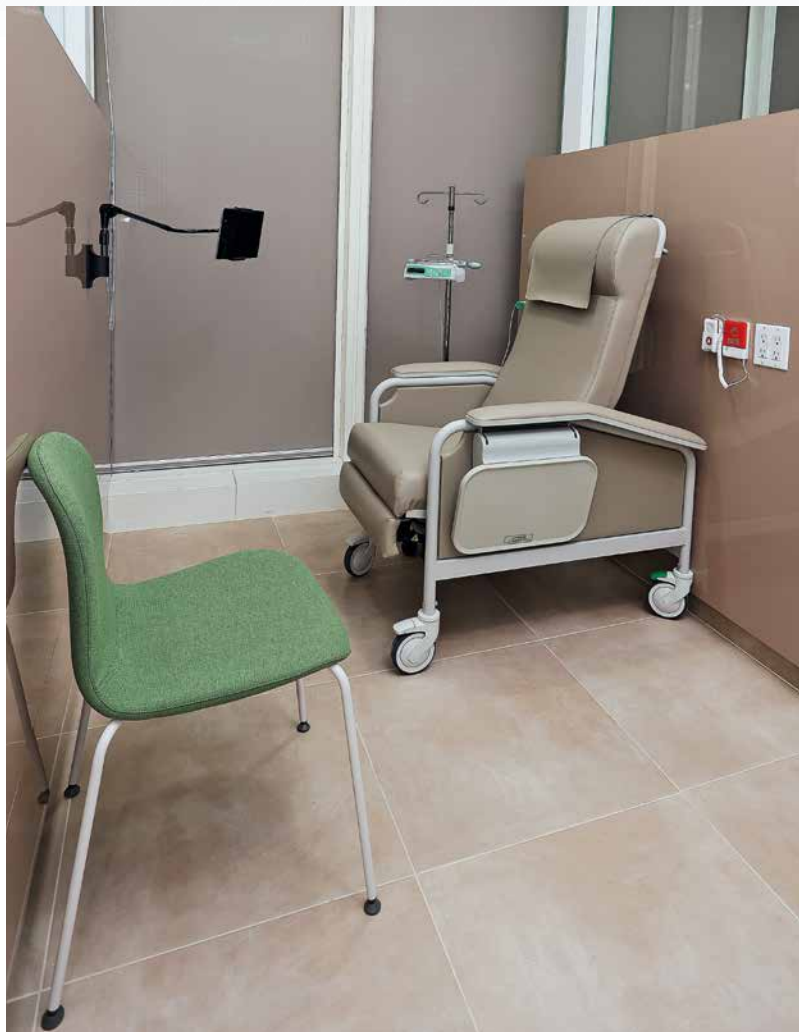
DRA. CARMEN AMADA PINZÓN

DERMATÓLOGA
GERENTE GENERAL DE CLÍNICA DERMOESTÉTICA

Clínica Dermoestética Punta Pacífica
Hospital Pacífica Salud, planta baja local 2 y 3.

Para citas: 6980-8010

Instagram: [@clinicadermoesteticapa](https://www.instagram.com/clinicadermoesteticapa)



ONCOLOGÍA ATENCIÓN INTEGRAL EN MODERNAS INSTALACIONES



El Centro Hemato Oncológico Panamá (CHOP) inauguró su nueva sede en The Panama Clinic en Pacific Center, Torre B, piso 20, con modernas instalaciones, adecuadas para la atención integral de sus pacientes.

En su continua evolución y desarrollo, orientados a brindar una atención personalizada y humana en cada etapa de sus pacientes, se han caracterizado por invertir en el fortalecimiento de su equipo médico e infraestructuras a través de los años, desde su fundación en 1994.

The Panama Clinic en Pacific Center se suma a los centros de atención para mayor comodidad de sus pacientes, ahora con 4 sedes en la capital: Royal Center, Hospital San Fernando, Centro Médico Nacional y The Panama Clinic en Pacific Center, con altos estándares de seguridad y calidad, con parámetros de bioseguridad y certificaciones internacionales de alto estándar.

Actualmente, cuentan con un equipo médico multidisciplinario de más de 25 doctores, y ofrecen una atención integral a sus pacientes en hematología, oncología, radio-oncología, geriatría, cuidados paliativos, psico-oncología y nutrición

EQUIPO CALIFICADO

Adicionalmente, tienen un equipo especializado de 4 enfermeras oncólogas y 3 farmacéuticos con vasta experiencia en oncología.

Los doctores del Centro Hemato Oncológico Panamá forman parte de la Sociedad Panameña de Hematología, Sociedad Panameña de Oncología y Sociedades Internacionales como ACP (American College of Physician), ASH (American Society of Hematology) y ASCO (American Society of Clinical Oncology).



DR. JOSE LUIS FRANCESCHI
DIRECTOR MÉDICO

De esta manera, han establecido vínculos profesionales con hospitales privados de Panamá y otros centros en Estados Unidos y Europa para alcanzar altos estándares en sus servicios de salud, permitiendo igualmente brindar docencia actualizada y continua a sus doctores para beneficio de todos sus pacientes.

Con el nuevo centro en The Panama Clinic, Pacific Center, CHOP sigue creciendo y continúa fortaleciendo su posicionamiento en Panamá, brindando atención a pacientes con cáncer, así como a sus necesidades físicas y emocionales bajo su lema "Contigo en Cada Paso".

FORTALECIMIENTO DE SERVICIOS

El Dr. José Luis Franceschi, Director Médico de CHOP, indica que una de las principales metas a corto plazo en sus nuevas instalaciones es "fortalecer la bioseguridad tanto para los pacientes como para el personal de salud, además de mejorar la calidad de la atención en instalaciones más cómodas y con mayor privacidad".

Por otro lado, afirma que entre sus prioridades está ser innovadores y pioneros en educación dirigida a los pacientes, a través de sus portales y plataformas digitales. "En el área científica no solo continuar con nuestra agenda social y compromiso con la educación médica continua gratuita, sino utilizar al máximo las facilidades en estructura física y tecnológica con la que consta The Panama Clinic para desarrollar programas de tratamiento novedosos en el sector privado aún no disponible, como lo son el trasplante de células hematopoyéticas y las nuevas opciones de inmunoterapia celular".



Calle 53 Marbella, Edificio Royal Center quinto piso, Torre B, Sección B
+507 265-2231
Av. Justo Arosemena, Centro Médico Nacional, piso 3, consultorio 313/314
+507 227-2521
Calle Ramón H. Jurado, Pacific Center, The Panama Clinic, piso 20, consultorio 2008
+507 300-6801
Vía España, Consultorios San Fernando Sur, piso 6, consultorio 9
+507 300-6802
aclientes@chop.com.pa



DA VINCI XI
EXPERTOS
EN CIRUGÍA
ROBÓTICA

El hospital The Panama Clinic inauguró el primer y único Centro de Simulación de Cirugía Robótica en la región, con el objetivo capacitar, entrenar y perfeccionar la técnica de los médicos que deseen realizar procedimientos asistidos por el robot Da Vinci Xi, la tecnología más sofisticada probada en los mejores hospitales del mundo.

“El simulador es una consola similar a la que se utiliza en el quirófano, en cuanto a los pedales y los comandos manuales. Tiene un software en el que se presentan diversos ejercicios para el desarrollo del médico con el propósito de llegar a diferentes metas, como el manejo de la energía, la sutura robótica, la utilización de pedales de cámara o de clutch”, afirma la Dra. Leticia Ruiz, Uróloga y Jefe del Departamento de Cirugía Robótica de The Panama Clinic.

¿QUIÉNES LO PUEDEN USAR?

Este simulador es para uso de cirujanos que ya están formados y que estén interesados en realizar cirugías con asistencia robótica, esto también incluye a residentes de especialidades quirúrgicas.

PROCEDIMIENTOS DIVERSOS

The Panama Clinic cuenta desde sus inicios con



DRA. LETICIA RUIZ
URÓLOGA

JEFE DE
 DEPARTAMENTO DE
 CIRUGÍA ROBÓTICA



THE PANAMA CLINIC

Central telefónica:
(+507) 310-1111

Emergencias:
(+507) 310-1121

www.thepanamaclinic.com/
@thepanamaclinic

un Centro de Cirugía Robótica, con el sistema quirúrgico Da Vinci Xi, que es un sistema de uso clínico por más de 20 años, con millones de pacientes operados.

Este sistema es utilizado por las especialidades de urología, ginecología y cirugía. Dentro de la cirugía cuentan con subespecialidades, como la cirugía coloproctológica, la cirugía oncológica, entre otros.

Los procedimientos son muy diversos, desde sencillos –como una cirugía de vesícula que se puede realizar por puerto único– hasta cirugías complejas de recepción y reconstrucción –como la cistoprostatectomía radical, nefrectomía parcial, cirugía de páncreas, hígado, cirugías de cáncer de útero u ovarios. Prácticamente todo lo que se pueda hacer por laparoscopia se puede hacer con asistencia robótica.

BENEFICIOS

La cirugía robótica permite una visualización en 3D de la anatomía de los pacientes y una destreza aumentada, ya que los instrumentos robóticos tienen grados de movimiento con la mano humana pero motorizados, lo que nos permite una alta precisión. “Al tener una computadora entre el paciente y el médico se puede utilizar realidad aumentada, ya sea incluyendo imágenes de estudios radiológicos previamente realizados que podemos verlo en la misma consola del cirujano durante la cirugía, o estudios de imágenes en tiempo real, como el ultrasonido robótico”. La especialista explica que las posibilidades son amplias en cuanto a la tecnología que aplican, ofreciendo una gran cantidad de herramientas con el objetivo de optimizar la cirugía.



Foto: transurfer / stockadobe.com

REJUVENECIMIENTO 5 CONSEJOS PARA UN TRATAMIENTO EXITOSO



**DR. DANIEL
BACCARANI
ALEMÁN**

ESPECIALISTA EN
CIRUGÍA PLÁSTICA
RECONSTRUCTIVA

Tel. (507) 6432-8321
@clinicabaccarani

En el desarrollo de nuevos tratamientos para rejuvenecer la piel, se puede brindar a los pacientes la posibilidad de reparar los signos del envejecimiento de manera relativamente rápida y natural.

Sin embargo, el abuso de estas terapias, la falta de experiencia en quienes lo aplican y la tendencia excesiva a alcanzar un supuesto ideal estético de perfección y de eterna juventud distorsionan su indicación precisa, lo que puede ocasionar que el paciente quede en un estado peor al inicial; de allí surge la iniciativa de brindarte cinco herramientas clave que te ayudarán a tomar la decisión final y a adentrarte con mayor seguridad al mundo del anti aging.

1. La regla de oro para mí es: menos es más, atrás quedaron esas cirugías voluptuosas y esos labios y pómulos distorsionados que parecen estallar. El ideal estético busca restablecer de manera sutil los volúmenes perdidos con el pasar de los años, en lugar de deformar con cantidades excesivas tu rostro o cuerpo buscando disfrazar el paso de los años.
2. Elige tu médico con base en la calidad de sus tratamientos y no con base en los costos. En

los procedimientos médicos estéticos de calidad suelen emplear productos de alta tecnología que, en general, suelen ser costosos para brindarte seguridad y satisfacción.

3. Conviértete en detective, como paciente estás en todo tu derecho de investigar acerca del profesional que has elegido y verificar si verdaderamente cumple con lo que su publicidad anuncia. Hoy en día hay muchos médicos que, supuestamente, son especialistas en cirugía cosmética, cirugía estética, pero en muchas ocasiones estos no cumplen con los entrenamientos intrahospitalarios que los diferencian de los verdaderos dermatólogos o cirujanos plásticos y reconstructivos.
4. Para muestra un botón: en mi experiencia, la mejor publicidad son pacientes satisfechos y conformes con sus resultados, si bien es cierto que ningún especialista logra la satisfacción del 100 % de sus pacientes, guíate por algunas referencias de un grupo de amigas o compañeras de trabajo que hayan tenido alguna experiencia con ese profesional de la salud que vas a elegir.
5. Establece una comunicación abierta y honesta; la mejor manera de lograr un objetivo depende de que expreses de manera precisa lo que tienes en mente. Es decir, plásmale de manera concisa al profesional lo que esperas del tratamiento y consulta sobre los probables eventos adversos, si bien es cierto que la probabilidad de eventos desfavorables es baja, no están exentos de que puedan ocurrir y es bueno que lo sepas antes para que no te tomen por sorpresa.



CliniLab

PANAMÁ

SALUD FEMENINA

IMPORTANCIA DEL CONTROL GINECOLÓGICO RUTINARIO

Un control ginecológico rutinario es una herramienta fundamental para la prevención e incluso detección temprana de distintas enfermedades que afectan a la mujer; sobre todo las relacionadas con el virus del papiloma humano, que es el mayor causante de cáncer cervicouterino.

Dicho control se recomienda practicárselo por lo menos una vez al año y consta de una historia clínica detallada, examen físico general y mamario, toma de citología cervical o Papanicolaou y el ultrasonido ginecológico. Cabe destacar que debe realizarse desde la menarca; es decir, desde que ocurre la primera menstruación; porque se tiene la concepción errónea de que la visita al ginecólogo es exclusiva de la mujer que ya inició vida sexual; sin embargo, la evaluación ginecológi-

ca de la niña y adolescente, en este sentido, conlleva una entrevista cuyo objetivo es conocer los antecedentes familiares, quirúrgicos, sus ciclos menstruales, si experimenta dolor y orientación.

DOLOR PÉLVICO

Es uno de los cinco motivos de consultas más frecuentes y suele ser en la parte baja del abdomen, que es el sitio donde se encuentran los órganos ginecológicos; puede ser producido por la presencia de una infección urinaria hasta ser resultado de la presencia de quistes o tumores ováricos; aunque también puede deberse a alteraciones en otros órganos no ginecológicos, como el apéndice o los intestinos o incluso puede ser producto de una alteración neuromuscular.

SÍNTOMAS DE ALARMA

Un sangrado anormal es un síntoma que puede corresponder a alteraciones uterinas, como fibromas, pólipos, entre otros; vaginales: tumores o neoplasias vaginales; del cérvix: pólipos cervicales, cáncer cervicouterino; alteraciones hormonales, trastornos de la glándula tiroidea o puede ser un síntoma de un trastorno hematológico o trastorno de coagulación.

RECOMENDACIONES

- Actividad física con regularidad y meditación, como el yoga.
- Consumo de agua 2 litros como mínimo.
- Una alimentación balanceada y saludable y disminuir el consumo de carbohidratos y azúcares simples.
- Adecuado aseo genital.
- Evitar el uso de jabones íntimos, duchas vaginales, etc. (alteran el pH vaginal).
- Utilizar ropa interior de algodón.
- Realizarse controles de salud ginecológicos rutinarios.
- Adecuada planificación familiar.
- Vacuna para la prevención de cáncer y ciertas enfermedades causadas por el virus del papiloma humano.
- No automedicarse, en caso de molestias acudir a atención.



CliniLab
PANAMÁ

SAHILLY HILL

MÉDICO ESPECIALISTA
EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Pertenece al equipo del Centro de Ginecología y Obstetricia de Clinilab Panamá de Santa María Plaza, junto con la Dra. Laura Vélez y el Dr. Adolfo Tinker, todos brindan su consulta con cita en esta sucursal.

RADIMAGEN



ESPECIALISTAS
RADIOLÓGICOS

Estudios Clínicos Certificados

Imágenes Diagnósticas

- Tomografías
- Resonancia Magnética
- Rayos X
- Ultrasonidos
- Imágenes Dentales
- Mamografía
- Densitometría Ósea

**¡Profundamente
comprometidos con la salud!**

Contáctenos:

 **Vía Israel**

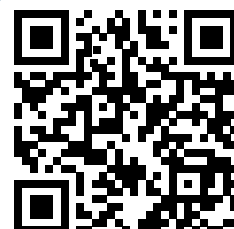
L-V: 7:00 a.m. - 9:00 p.m.
S: 8:00 a.m. - 2:00 p.m.

 **Penonomé**

L-V: 7:00 a.m. - 4:00 p.m.
S: 7:30 a.m. - 2:00 p.m.

 **382-1224 | 6324-5953**

 **Radimagen**



Envía tu orden médica aquí y recibe el **20% de descuento**



BIENESTAR AL CUIDADO DE LA BELLEZA Y LA SALUD

City Clinic Italy by Eximia es un espacio dedicado al cuidado de la belleza y la salud, que está ganando mucha popularidad en los últimos meses.

En este sentido, es importante destacar el impacto positivo que la clínica tiene en la salud de las personas, ya que no solo se enfoca en mejorar la apariencia física, sino también en promover hábitos saludables que beneficien al cuerpo y la mente.

En primer lugar, contamos con una amplia gama de tratamientos estéticos que pueden mejorar la apariencia física de las personas.

Desde tratamientos faciales para prevenir y corregir el envejecimiento prematuro hasta tratamientos corporales para reducir la celulitis y la grasa localizada.

Estos tratamientos no solo mejoran la autoestima de las personas, sino que también pueden mejorar la salud en general, ya que una buena

aparición física puede aumentar la confianza y el bienestar emocional.

HÁBITOS SALUDALES

Otro aspecto importante para considerar es que City Clinic Italy by Eximia también es un lugar donde se promueven hábitos saludables. Por ejemplo, ofrecemos servicios de nutrición saludable y consciente, asesoramiento para ayudar a las personas a mantener una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable.

Por lo tanto, es importante que las personas consideren visitar nuestra clínica, no solo para mejorar su apariencia física, sino también para cuidar su salud en general.

CITY CLINIC
ITALY by EXIMIA

CONTACTO

Correo electrónico: info@cityclinicitaly.com

Tel: 283-3263 y 6671-6166

Dirección: **Vía Brasil, Obarrio, Plaza Street Mall,**

Local 20

Instagram: [@cityclinic_byeximia](https://www.instagram.com/cityclinic_byeximia)



MEDICINA REPRODUCTIVA LÍDERES EN REPRODUCCIÓN ASISTIDA

IVI Panamá tiene 15 años ayudando a parejas y mujeres solteras a cumplir su deseo de ser madre. IVI es considerado el grupo de medicina reproductiva más grande a nivel mundial, especializado en tratamientos innovadores que brindan la esperanza a miles de mujeres de realizar su sueño de ser madres.

SOLUCIONES

El Dr. Saúl Barrera, ginecólogo obstetra, afirma que "se manejan casos de distinta complejidad como tratamientos de inseminación artificial, fertilización in vitro con sus variantes, con análisis

genético de embriones, en los casos que se quiera prevenir un síndrome de Down, o algún diagnóstico genético en la familia, enfermedad hereditaria, son condiciones en las cuales perfectamente se puede analizar el embrión".

Entre sus dos avanzados tratamientos de Reproducción Asistida, está el que ofrece la oportunidad de tener un hijo a pacientes que no pueden gestar por sí mismas.

Esto se realiza a través de una ovodonación en FIV (Fecundación in vitro) con la peculiaridad que los óvulos son de una donante y los espermatozoides son de la pareja receptora. Otro tratamiento citado por el Dr. Barrera es el rejuvenecimiento ovárico, que brinda a las mujeres las alternativas para aumentar el éxito del tratamiento con sus propios óvulos.

"Es un proceso muy completo, pero para aquellas pacientes que tengan menopausia precoz, idealmente menores de 40 años, cuya única alternativa sería un in vitro con óvulos donados, existe una terapia basada en la migración de células madre, de la médula ósea, para sacar factores de crecimiento, inyectarlos dentro del ovario, y así hacer que el ovario vuelva a funcionar".

OPCIONES

IVI Panamá ofrece a sus pacientes un financiamiento para sus tratamientos hasta 24 meses al 0% de interés con tarjetas de crédito de Banesco. Además, el próximo sábado 17 de junio de 10:00 a.m. a 2:00 p.m. realizarán un Conversatorio gratuito con los Expertos en Salud Femenina y Reproductiva, en el que abordarán las principales patologías que condicionan problemas a nivel de la mujer.

Toda paciente que se inscriba y asista va a tener la posibilidad de conocer su reserva ovárica con un análisis en sangre para medir la hormona antimülleriana en la clínica, de manera gratuita. También sorteará un tratamiento de preserva de óvulos, incluyendo la medicación. Las interesadas pueden inscribirse a través de la página web de IVI.



DR. SAÚL BARRERA

DIRECTOR IVI PANAMÁ
GINECÓLOGO OBSTETRA, CON UNA
SUBESPECIALIDAD EN INFERTILIDAD Y
ENDOCRINOLOGÍA

IVI Panamá, Pacific Center, en la Torre B

The Panamá Clinic, en el piso 27

Teléfono: 212-5484

www.ivi.com.pa

SALUD

ESPECIAL DE

MUNDO SOCIAL / MAYO 2023

93



CIRUGÍA MÍNIMA INVASIVA TECNOLOGÍA DE PUNTA PARA LA COLUMNA

Más de 500 millones de personas alrededor del mundo sufren de dolor de espalda. Las patologías de la columna vertebral engloban una ilimitada cantidad de enfermedades que pueden originarse tanto por procesos degenerativos propios del cuerpo humano como por lesiones traumáticas, deformidades óseas o tumores.

Alrededor del 75 % al 85 % de todas las personas experimentarán dolor lumbar en algún momento de su vida, y el 70 % de las personas van a presentar un dolor cervical.

Otra patología común es la hernia discal lumbar, que son más sintomáticas en entre los 30 y 50 años, con una relación de 2:1 para la población masculina.

INNOVACIONES

La tendencia es la cirugía de columna con abordajes abdominales para llegar a la columna, durante su entrenamiento para subespecialista en cirugía y patología de la columna realizado en el Instituto de la Columna Dr. Cristiano Menezes, Brasil. Es un tipo de cirugías mínimas invasivas, en ellas se restaura de manera más completa el balance biomecánico de la columna, con abscesos laterales y anteriores al abdomen, que brindan la oportunidad de preservar la musculatura lumbar acortando el tiempo quirúrgico y acelerando el proceso de recuperación y retorno a las actividades diarias.

Algunos de los ejemplos de cirugías de abordajes anteriores y laterales serían:

- La cirugía eXtreme lateral interbody fusion (XLIF) es un abordaje abdominal lateral que permite el acceso del disco intervertebral lateralmente.
- Oblique lumbar interbody fusión (olif) y el Anterior lumbar interbody fusion (ALif) son otras de las técnicas utilizadas para restaurar el balance sagital y el equilibrio biomecánico de la columna.

TÉCNICAS MEJORADAS

La endoscopia de columna no es exactamente un procedimiento nuevo. Su desarrollo se ha venido dando a lo largo de las últimas tres décadas, volviéndose más accesible y con tecnología mejorada recientemente. A través de pequeñas incisiones (menores de 1 cm) se crea un corredor de trabajo desde la piel hasta la columna vertebral. Con un sistema de cámara que permite una excelente visión del campo operatorio y a través del mismo portal de trabajo se introduce el instrumental microquirúrgico para realizar la cirugía. Debido a la baja agresividad quirúrgica, se espera una recuperación posoperatoria más rápida, con menor necesidad de analgésicos, con expectativas y riesgos específicos. En muchos casos, la cirugía se puede realizar con anestesia local y sedación, lo que puede ser de gran ayuda en pacientes con comorbilidades.



DR. GUILLERMO JULIOTATIS

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGÍA,
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMA INVASIVA
DEFORMIDADES DE ADULTOS Y NIÑOS

@ortopedia.panamaclinic

www.drguillermojuliot.com

gjuliotatis@gmail.com



OPENSIDE ESTUDIOS EN TECNOLOGÍA 3.0 TESLA

Desde 2008, Open Side, en Panamá, brinda servicios de resonancias magnéticas, tomografías y estudios especiales de alta tecnología.

David Iván García, Director General de Open Side, afirma que uno de sus principales valores como empresa es su talento humano de calidad, formado profesionalmente para satisfacer las necesidades y requerimientos de los clientes y cuidar su salud, "empleando tecnología de punta que garantiza comodidad y bienestar".

De igual forma las imágenes de los estudios de cada paciente son enviados de forma inmediata al equipo del médico solicitante y sus respectivos informes en un lapso de 48 horas.

EQUIPOS

Open Side cuenta con tres sucursales ubicadas en San Francisco, cada una dotada de los equipos tecnológicos de más alta gama en la industria de la medicina privada.

Su más reciente adquisición es el **MAGNETOM Lumina** es el nuevo sistema **3.0 TESLA** que le brinda plena confianza para lograr una mayor calidad y nitidez en las imágenes, permitiéndole entregar resultados más exactos y confiables, ofreciendo una mayor comodidad para el paciente y base efectiva de diagnóstico para el médico tratante. En este equipo la productividad es parte de su ADN.

Con el claro objetivo de garantizar un proceso cómodo y seguro para el paciente, en OPEN SIDE se han esforzado por reducir al máximo el tiempo de recepción y espera.

El equipo **Magnetom Lumina 3.0 TESLA de SIEMENS** ofrece innovaciones notables dirigidas a aumentar la eficiencia y calidad del flujo de trabajo, factores que colocan a OPEN SIDE como el Centro de resonancia magnética y tomografía más avanzado y eficiente del país.

Toda esta tecnología de punta aunado a su equipo de profesionales les permite garantizar una experiencia satisfactoria que libera al paciente de toda ansiedad durante el proceso.



CONTACTO

Centro Comercial San Francisco Plaza, local 3 y 4, final de Via Porras con Calle 50: 6480-0336
San Francisco, Calle 76, Cubo de Vidrio: 388-0413
San Francisco, Calle 75E: 302-0309

“Tras un diagnóstico así, te das cuenta de que la vida es hoy”

MARISOL GUIZADO
CEO DE PANAMÁ EN POSITIVO

Cuando tenía 29 años, **Marisol Guizado** comenzó a experimentar fuertes calambres. Tras una serie de exámenes le confirmaron que padecía esclerosis múltiple. Al poco tiempo quedó en silla de ruedas, “fue muy difícil porque hasta mucho más adelante entendí el impacto de mi situación”.

Se le dormían partes del cuerpo y tuvo que hacer terapia para aprender a caminar nuevamente y reactivar la memoria muscular.

Quienes la rodean saben que es una persona muy positiva y alegre, “pero creo que cuando tienes una enfermedad como la esclerosis múltiple, te das cuenta de que la vida es hoy y que no tienes certeza de lo que pueda pasar. Me di cuenta de que no hay nada más difícil que perder la salud”.

FUERZA ANTE LA ADVERSIDAD

Luego de conocer su condición, en el año 2019 tuvo otro episodio y en este caso, se le paralizó la mitad de la cara y volvió a pasar por pruebas y exámenes médicos.

“A mis 39 años entendí que realmente tenía una situación que me iba a acompañar para toda la vida porque es una enfermedad crónica que se manifiesta cuando situaciones de mucho estrés llegan a mi vida”.

A su criterio, al mundo le falta empatía, “no solamente estamos hablando de la esclerosis múltiple, día a día hay personas viviendo diferentes situaciones que no conocemos; y si existe algo bueno que me dejó esta condición, es querer hacer más, preocuparme más por los demás, desarrollar más humanidad, a tener la empatía de escuchar a las personas cuando se sienten mal a darles una mano amiga al entender que has pasado por allí”.

Su consejo para quienes me escriben con una situación similar es: “no lean todo lo que sale en internet, busquen alguien que de verdad sepa del tema y conecte con ustedes, para mí es importante que tu doctor no solo esté haciendo su trabajo, sino que también se preocupe por sus pacientes”.

MÁS INFO

- Es Comunicadora Social, CEO de Panamá en Positivo y Cofundadora de Mujeres Más Panamá.
- El 30 de mayo se conmemora el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.

FOTO:
JORGE RUBIO

“Hay un mundo enorme de oportunidades de apoyar a otros”

FREDY VALDÉS
CONTADOR

Era el mes de septiembre de 2013 cuando **Fredy Valdés** comenzó a experimentar una serie de síntomas de agotamiento y cansancio extremo, que fueron agravándose hasta llegar a sentir entumecimiento de piernas y pérdida de sensibilidad y coordinación en sus extremidades. “No podía subir escaleras sin tropezar, no podía hablar correctamente (tartamudeaba) y hasta se me dificultaba realizar el trazo de mi firma”. Con estos síntomas agravados, su esposa lo llevó con el Dr. Ernesto Triana (neurólogo), quien lo sometió a una serie de análisis, como CAT, resonancia magnética y punción lumbar. Y no fue sino hasta pasados tres meses que lo diagnosticaron. “Durante este tiempo la incertidumbre nos rodeó, pero no perdimos la fe de que estaríamos bien”. Junto con su esposa, Marquelda Quiroz de Valdés; sus hijos, Omar y Mariángel, y su nieto, Liam, han podido salir adelante, quienes paso a paso lo han acompañado.

ENSEÑANZAS

Entre las lecciones de esta enfermedad, nos compartió: “Primero, estamos propensos a tener situaciones en la vida que pueden cambiar nuestro diario vivir de un momento a otro y para siempre; segundo, debemos ser humildes y con un corazón lleno de amor y dispuesto a seguir luchando para salir adelante. Tal vez nos cueste más, pero podemos lograrlo; y, tercero, debemos rodearnos de amigos y familiares que nos apoyen y brindar el apoyo a otros, eso es esencial”.

Para tener una sociedad más inclusiva, recomienda no comparar o desestimar el padecimiento de los demás, “no todas las enfermedades son visibles a simple vista y no todos evolucionan igual, y que las acciones que para uno es sumamente fácil, para otros es un reto diario”. De igual forma, cuidarnos de emitir comentarios que pudieran lastimar al paciente o a sus familiares y que, sobre todo, “debemos informarnos si realmente nos interesa ayudar”.

MÁS INFO

- Su familia ha sido su apoyo más importante.
- Pertenece a Anpemufa, una organización sin fines de lucro que nace en el 2005 para velar por la calidad de vida de las personas que padecen esclerosis múltiple en Panamá.



SUPERMAMÁS

Instagram: @supermamas.panama

5 cosas que nadie me advirtió cuando di a luz

Cuando estaba embarazada, recuerdo que todos los días me surgía una duda nueva, un nuevo miedo se desbloqueaba y corría a leer cuanto libro, artículo o blog que existiera, y no conforme con eso, le preguntaba a cualquiera otra mamá, no importa si la conocía o no. ¡Oh, sí!, le hablaba a cuanta mamá desconocida que hacía contacto visual conmigo, pero les cuento que hubo algunas cosas que sucedieron cuando di a luz y que NADIE fue capaz de advertirme.

1. Que cuando eres primeriza, no sabes cómo va a ser tu embarazo ni mucho menos cómo será tu barriga. Muchas mujeres se cuidan muchísimo y otras, como yo, a pesar de que hacemos ejercicios, vamos sin miedo al éxito dejándonos llevar por los antojos; al final, pensamos que esa barriga va a desaparecer mágicamente cuando nace el bebé. Pues les cuento que a mí nadie me dijo que una vez das a luz, la barriga queda casi igualita y que a medida que vas perdiendo

peso, la textura es como una gran agua mala. Por suerte seguí todos los consejos que me dieron y, aunque no quedó igual, por lo menos no parece que sigo estando embarazada.

2. Que la lactancia duele más que el parto y es la prueba de paciencia y perseverancia más fuerte que puede pasar una mujer. Es cierto que una vez que lo logras, la conexión que desarrollas con tu hijo es maravillosa, pero de que es dolorosa y retadora, ¡nadie me lo avisó!
3. Que las hormonas se vuelven LOCAS y llega un punto que no sabes si lloras de felicidad, o por tristeza o porque tienes hambre o porque estás cansada o simplemente porque sí, y esto hace que enloquezcas a todo el mundo a tu alrededor porque, como algunas veces me dije: "estoy que ni yo misma me aguanto". Estás tan sensible que lloras hasta por los comerciales que salen en las novelas.
4. Que JAMÁS volverás a dormir igual, que allí arrancan los miles de horas de sueño que perdemos las mamás. Primero porque comen cada dos horas, segundo porque se pasan a tu cama, tercero porque tienen pesadillas, cuarto porque te levantas solo para supervisar que se hayan dormido, más grandes porque salen o no han llegado a la casa y a cualquier edad pensando qué serán cuando sean grandes, si estaremos haciendo un buen trabajo o, simplemente, te levantas para contemplar lo bellos que se ven cuando están dormidos. Confieso que eso sí me lo dijeron, no creí que pudiera ser cierto.
5. Que cuando tu bebé nace, lo escuchas llorar, aunque estés agotada por el esfuerzo físico del parto, el tiempo pareciera detenerse y te invade una sensación maravillosamente abrumadora que es como un tsunami de amor puro. Es algo muy difícil de explicar, pero es tan hermoso que atesoras el recuerdo por siempre en tu corazón.

Estas son algunas de las cosas que me tomaron por sorpresa cuando di a luz. Algunas me sacaron de mi zona de confort y otras me dejé llevar y las disfruté, lo que sí es cierto es que cada experiencia es diferente, pero todas están llenas de ese amor inigualable que trae el nacimiento de un hijo. Y ustedes, supermamas, ¿qué las sorprendió cuando llegó su bebé? #todassomossupermamas #todobajocontrol.

“Me gusta poder ayudar a prepararse para lo inesperado”

¿Cómo llega al mundo de los seguros?

“Nací en este mundo, soy la segunda generación de Grupo Inverseguros, fundado por mis padres hace 45 años, quienes siempre han sido una inspiración para mí, por su ética laboral, dedicación a los clientes y la pasión por lo que hacen. Por eso decidí estudiar Administración de Riesgos y Seguros en Florida State University”.

¿Qué es lo que más le apasiona de la profesión?

“Tener la oportunidad de guiar a mis clientes y asesorarlos de cómo proteger de la mejor forma lo más preciado para ellos: su familia, su hogar, su auto, en fin, todo aquello por lo que se esfuerzan y trabajan cada día”.

¿Cuál es la importancia de contar con un buen seguro de vida y salud?

“Proporciona protección financiera, paz mental, oportunidades de inversión, a la vez que asegura su patrimonio y el de su familia a largo plazo. Los seguros son como un paraguas: esperamos que nunca tengamos que usarlos, pero nos brindan tranquilidad sabiendo que está ahí si los necesitamos”.

¿Qué consejos nos da a la hora de elegirlo?

“Tener claras sus necesidades: no comprar porque es la póliza que tiene su primo o su amigo. Pedir referencias y elegir lo que se ajuste a sus necesidades y presupuesto. Asesórese con un profesional: busque un asesor de seguros idóneo que le ayude a encontrar alternativas en el mercado y que le brinde un buen servicio una vez ya haya adquirido el seguro”.

¿Qué hobbies tiene?

“Soy amante de los ejercicios, por muchos años jugué soccer, luego estuve muy involucrada en el crossfit y actualmente entreno religiosamente cada día y juego pádel. Me encanta cuidarme físicamente y retarme, creo fielmente en trabajar por mi salud y solo lo logras con balance, entre una buena alimentación -en la que te puedas dar tus gustos- y ejercicio”.



ALEXANDRA RODRIGUEZ

Gerente de Producción & Asesora de Seguros:

Grupo Inverseguros

Miembro de CONALPROSE

@alexandra23 @grupoinversionesseguros



Carlota García, Magali Martínez, Adriana Acevedo, Lorena de la Guardia, Cristina Zúñiga, María del Pilar Ulate e Yvette Barsallo.



Anna Mae Marín, Magali Martínez, Leticia Ng y Carlota García.

Maggie llega al cuarto piso

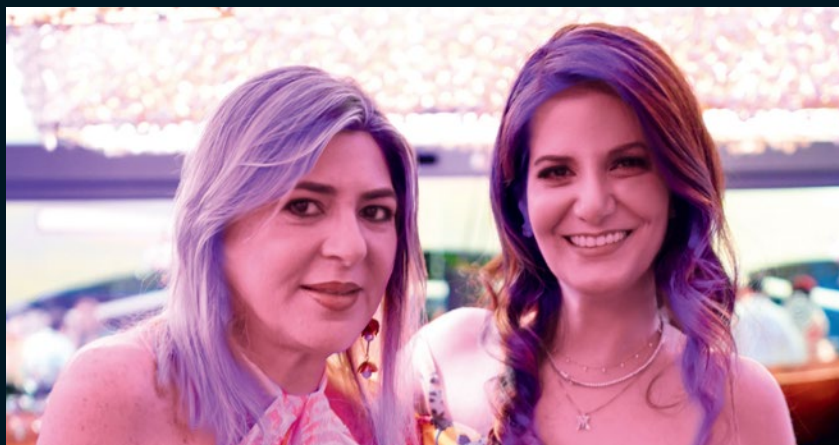
Magali Martínez, Gerente General de Mundo Social, celebró su cumpleaños número 40 en el Restaurante Tejas del JW Marriott, en una velada muy especial rodeada de mucho cariño, en compañía de familiares, amigos e invitados especiales.



Paola García, Carolina De La Guardia, Magali Martínez y Gilberto Arosemena.



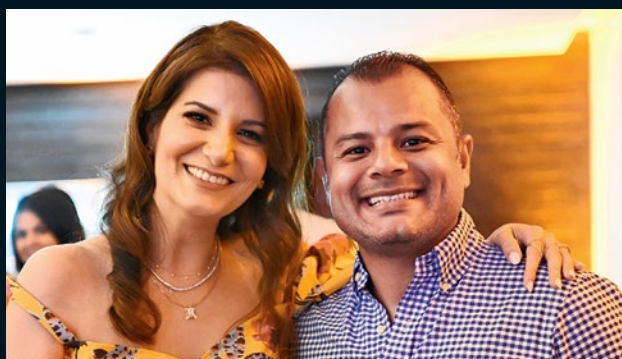
Annie Mirabal, Maggie Martínez, Elías Jiménez y Abdelitoh Troy.



Annette Sucre y Magali Martínez.



Marisol Guizado, Magali Martínez y Nicole Jelenszky.



Magali Martínez y Jairo Coumelis.



Magali Martínez, María Fernanda Díaz, Analida Arias, Gilda Crespo y Carmen Dameron.



Carolina Rojas, Nadege Herrera, Magali Martínez, Diego Narbona.



Noel Gorrin, Juan Carlos Julio, Miguel Ángel González, Natalia Suárez, Alvaro Ochoa y Christian Veloza.

Carmen de Álvarez, Magali Martínez y Freddy Álvarez.





T
TREND

CHIVITAFOODHOUSE

SABORES Y TEXTURAS

Presenta un concepto gastronómico de steak house con cocina fusión de autor. Entre sus creaciones resaltan el Brie de Fuego y Secos, el Cordero al Merlot y Cacao, el Risotto de Quesos Ahumados, entre otros platos de la inspiración del Chef Mayorca, que, junto a un exclusivo ambiente, extraordinaria decoración y una excelente atención, hacen que la oferta de Chivita sea más que una experiencia.

[@chivitafoodhouse](#)

FOTOS:
ANNA SILVA



El Chef Felipe Mayorca, encargado de la cocina de Chivita Food House, se inclina por la cocina fusión de autor, con elementos de diferentes regiones para llevarlos a un máximo punto, creando texturas, nuevo sabores, experiencias distintas.



GOURMET

Gastronomía de primer nivel



DATOS

Dirección: Calle Margarita de Vallarino, Calle 50D Este - Marbella

Teléfonos: Restaurante: (+507) 6392-3734

Reservaciones y eventos: (+507) 6590-3868

Horario: Lunes: Cerrado

Martes y miércoles: 12:00 m.d. a 10:00 p.m.

Jueves a sábado: 12:00 m.d. a 12:00 a.m.

Domingo: 12:00 m.d. a 9:00 p.m.

Conversamos con el Chef Felipe Mayorca, a cargo de la cocina de Chivita Food House, quien invita a sus comensales por un paseo de sabores acompañados de una selecta oferta de vinos europeos que maridan armónicamente con sus creaciones. El Chef Mayorca resalta una de sus últimas creaciones, el Fondue Chivita, que está hecho a base de un blend de quesos con estragón texturizado y notas de moscato, acompañados de succulentos cubos de filete macerado, crotones de pan toscano y uvas micro laminadas. Dentro de su menú podrás encontrar la Tabla del Chef, que consta de una selección exclusiva de cortes Black Angus Prime, al igual que cortes macerados y los destacables corderos. De igual manera, podrás encontrar opciones como el Ceviche de Pulpo Ahumado, la cremosa Clam Showder y una variada Tabla Ibérica. El Chef Mayorca nos sorprende con una oferta de postres, llamándonos la atención la Panna Cotta de Pistachos con turrón de pistacho y Grappa, sin duda alguna, el cierre perfecto para una velada inigualable.





RAÚL CORREA DE BOUTAUD

“Tiene una gran energía, nunca para”

El Director de Arte, Fundador de Firma Brandt, Raúl Correa De Boutaud, nos contó su historia junto con Monet, una inquieta y hermosa bull terrier inglés.

Confiesa que le encanta esta raza, especialmente por su origen inglés, su pasado en las cacerías sociales, y, sobre todo, por su inteligencia. “La elegí porque es una raza singular exótica, poco común y con un vibe energético que nunca para”.

Desde que Monet llegó a su vida, todo es mucho más divertido; “llegó a mi hogar con un par de meses, a través de una amiga, y desde entonces se ha convertido en mi compañera”.

Entre sus actividades favoritas está caminar por el barrio y jugar con sus amigos perrunos.

“Monet es una combinación de un tornado con caos y locura, pero así mismo ella transmite mucho cariño y es supersociable”.

Una idea que comparte para la tenencia responsable de mascotas es no tener una raza solo porque te gusta, “es ideal tener lo requerido a nivel de espacio y saber la personalidad y características de la mascota, investigar bien la raza antes de dar el paso”.

¿ADOPTAR O COMPRAR?

El creativo afirma que, de un tiempo para acá, el tema de comprar una mascota “está siendo criticada, ha tomado un aspecto bastante negativo, pero comprar una mascota está lejos de ser el problema, estoy de acuerdo con que si compras pensando en convertir a tu mascota en una fábrica de crías, es algo bastante cruel”.

En su caso, al adquirir a Monet, “nunca fue con esa idea, de hecho, hace años la operé, soy de los que ahora se dan cuenta de todos los cuidados especiales, alimentación, citas y todo lo que se incurre a nivel económico en mantener un perro de raza”.

Apoya la adopción, pero manifiesta que también debe hacerse de forma responsable.

A su criterio, muchas veces significa saber que un perro puede venir con temas de conducta, maltrato, traumas, necesita mucho cariño, paciencia y recuperar la confianza. “La idea no es adoptar y luego tener que devolver, se debe investigar bien antes de decidir la vía de adopción”.



RAÚL CORREA DE BOUTAUD

DIRECTOR DE ARTE, FUNDADOR DE FIRMA BRANDT

- Su firma es una agencia de branding y estrategia creativa.
- Desarrollan el brand journey con el cliente.
- Redes sociales: @rauloo



BULL TERRIER INGLÉS

- Raza originaria de Inglaterra
- Tienen una forma única de su cabeza y pequeñas orejas en forma triangular.
- Es un perro fuerte y musculoso, generalmente de color blanco, aunque también puede ser negro, rojo o atigrado.



BANGKOK

CIUDAD DE ÁNGELES



Tailandia posee una de las ciudades más cautivantes del mundo. Bangkok es de esos sitios que se quedan en la mente para siempre.

Posee un tremendo encanto clásico y cultural que se desprende en todo el país, con las comodidades modernas y el caos de una gran ciudad con millones de personas (según cifras de 2020 unas 10,539), con esa sonrisa amable, señal de identidad de la hospitalidad tailandesa. Bangkok es la capital más poblada de todo Tailandia.

Les cuento un poco sobre su interesante origen. Bangkok, oficialmente Krung Thep Mahanakhon, traducido como “La ciudad de los ángeles”, es la capital y ciudad principal de Tailandia.

Aunque el nombre oficial de la capital no es Bangkok, es comúnmente empleado internacionalmente para referirse a la ciudad.

Fue fundada por Rama I en el mes de abril de 1782. Después de que el reino Siam de Ayutthaya fuera destruido por Birmania en 1767, nació Bangkok, capital del país de los Thai.

Antes de la fundación de la capital de Siam (como hasta el siglo XX se denominó a Tailandia), el pueblo Thai, originario del río Yunan y desplazado por los chinos hacia el sur, se había organizado a lo largo de su historia en tres reinos con sus respectivas capitales.

AÑO NUEVO TAILANDÉS

A mediados de cada mes de abril se celebra el año nuevo de los tailandeses, conocido como Songkran, pronunciado sohng-grahn en tailandés. Definitivamente, este es uno de los momentos más especiales para visitar el país.

Durante esta época, se celebran desde momentos religiosos y una especie de culecos con pistolas de agua que en ocasiones se mezcla con yeso.

Cada día de la semana del Songkran tailandés tiene su correspondiente color, flor, piedra de joyería, comida y otras asociaciones simbólicas que vinculan las celebraciones a su significado histórico.

GRAN CRECIMIENTO

Con un pujante turismo que ha favorecido su rápido crecimiento, Bangkok se ha convertido en una de las principales ciudades del sudeste asiático. Es sede de

la Comisión Económica y Social para Asia y el Pacífico de las Naciones Unidas y de otras oficinas regionales de la ONU.

¿QUÉ VER?

Bangkok es una pintoresca y maravillosa ciudad con pueblos muy devotos al budismo, por esto no extraña ver una gran cantidad de templos budistas, uno de los principales atractivos de un viaje de turismo a Tailandia. La gran ventaja es que varios se encuentran relativamente cerca unos de los otros, con lo que es fácil visitar varios en una sola jornada.

Les recomendaría visitar Grand Palace, el centro de reinado tailandés y uno de los centros turísticos King que Rama I construyó en 1782, el cual abarca 22 hectáreas de extensión, residencias reales, salón de tronos y oficinas del Gobierno.

También el Templo Real Wat Phra Kaew (Templo del Buda de Esmeralda, uno de los más venerados templos en Tailandia); el Wat Pho, el Templo del Buda Reclinado, el más antiguo y grande en Bangkok, fundado por Rama I en 1781, tiene una estatua con la imagen del Buda



INFO

Gastronomía:

Las legendarias calles de Bangkok están llenas del mejor sabor de Tailandia. Podrás encontrar deliciosos pad thai kung, som tam, rollitos de primavera y khao pad.

Broadway:

“El rey y yo” es una obra de teatro musical escrita por Richard Rodgers y Oscar Hammerstein II, con un guion basado sobre el libro Anna and the King of Siam, de Margaret Landon. El argumento viene de la autobiografía de Anna Leonowens, una maestra de los hijos del rey Mongkut de Siam en 1860.

El Wat Saket, también conocido como el Monte Dorado, es uno de los más antiguos de la ciudad de Bangkok, data del siglo XIX.





Foto: Nattapat / stock.adobe.com

Giant Swing el Columpio Gigante de Bangkok, en el templo Wat Suthat.



Foto: Jukun2533 / stock.adobe.com

Wat Arun (Templo de atardecer) está situado a la orilla del río Chao Phraya.



Foto: Getty Gallery / stock.adobe.com

Es una ciudad cosmopolita y moderna, de más de 10 millones de habitantes, que tiene mucho que ofrecer al visitante.



Foto: sirawut / stock.adobe.com

Galería de imágenes de Buda en Wat Pho.



Foto: surachethkamsuk / stock.adobe.com



Foto: Southornwibby / stock.adobe.com

Wat Phra Kaew (Grand Palace), el centro de reinado tailandés.



El templo Wat Pho es especialmente conocido por acoger al gran Buda Reclinado, una figura con 46 metros de largo y 15 metros de altura.

Foto: Mark / stock.adobe.com



Tres budas dorados en un templo tailandés.

Foto: tocamairne / stock.adobe.com



Mae Klong es una localidad al suroeste de Bangkok, donde coexisten el ferrocarril y el mercado local de Siang Tai.

Foto: nelabrain / stock.adobe.com



Wat Benchamabophit (Marble Temple). Su entrada está vigilada por un par de singhas (león) grandes, fabricada de mármol.

Foto: Nanyong Studio / stock.adobe.com

Reclinado, la más grande de Tailandia, recubierta en pan de oro, con 46 metros de largo y 15 de alto.

También sugiero conocer el Wat Traimit (Golden Buddha Temple) con la imagen de Buda de oro de 5,5 toneladas que remonta 700 años, el tesoro del budismo tailandés. Otros templos muy visitados por los turistas son: Wat Benchamabophit (Marble temple), Wat Arun (templo de atardecer), situado a la orilla del río Chao Phraya y, por último, recomiendo visitar la Golden Mount (montaña dorada), como es conocido popularmente, es un recinto budista, ubicado en el centro de la ciudad de Bangkok.

No puedo dejar de mencionar el río Chao Phraya, que divide en dos partes a la ciudad de Bangkok y es el principal y más importante afluente en Tailandia.

MODERNISMO

Bangkok también cuenta con impresionantes rascacielos, el State Tower, de 247 metros de alto, en el distrito de negocios de Bang Rak.

Actualmente, el más alto es el Baiyoke Tower II, con una altura de 304 metros, ubicado en el distrito comercial de Ratchathewi. Aconsejo visitar el Siam

Square (downtown) shopping center; Giant Swing una escultura de la religión brahman (religión hinduista) construida en 1794 por Rama I; el monumento a la Democracia, en conmemoración del golpe de Estado de 1932, que estableció el Estado monárquico constitucional, en avenida Ratchadamnoen, inspirado por Champs-Elysees de París. Otro sitio que no deben dejar de ver es el Monumento a la Victoria, erigido en 1941, es una muestra de la victoria de la guerra franco-tailandesa.



DATOS

1. Una recomendación es ir al Mercado de las Vías o Mercado de Mae Klong.
2. El paseo en Tuk Tuk es uno de los principales atractivos.
3. Hay muchos más templos que merecen una visita como el Palacio Real o el Templo del Buda Esmeralda.

TEXTO
KENNY SAKAI



El Pad Thai es uno de los platos más conocidos de la cocina tailandesa e indispensable tanto para locales como para extranjeros que se puede disfrutar en cualquier lugar del país, en especial en las calles, y que no puedes dejar de probar durante tu viaje.



Los tuk-tuk son un peculiar medio de transporte que ya forma parte de la cultura tailandesa y de su vida cotidiana, definitivamente, tienes que dar un paseo en este vehículo.

TREND
ESCALA 24

BANGKOK

Joya asiática



Como la mayoría del sudeste asiático, el budismo es la práctica religiosa dominante, aproximadamente el 95 % de los tailandeses son budistas.

ROLANDO DUPUY

DIRECTOR DE MARKETING
DE AG LOGISTICS, EMPRESARIO
Y CREADOR DE CONTENIDO

Earcuff
EYECONIC BY SAM

Jacket
BOTTEGA VENETA

Top
LOUIS VUITTON

Lentes
CELINE

Pants
BOTTEGA VENETA

Zapatos
SAINT LAURENT



Su contenido es una fuente de inspiración que anima a su audiencia, educándola, a encontrar su esencia sin importar las opiniones de los demás. "Las redes sociales, para mí, son una cápsula del tiempo en donde guardo mis mejores recuerdos y me da la oportunidad de compartirlos con personas que se sienten identificados con ellos".
[@rolandodupuyg](#)

Baltimore y Austin. Dos ciudades fascinantes por descubrir.



Déjate sorprender con sus calles llenas de cultura, historia y vibrante vida nocturna. Conecta con estas ciudades con 4 vuelos semanales a través del Hub de las Américas® en Panamá.

¡Reserva ya en [copa.com](https://www.copa.com)!

Explora sus rincones



Escúchala en vivo



A STAR ALLIANCE MEMBER 

CopaAirlines 

*Vuelos a Baltimore a partir de junio 2023. Vuelos a Austin a partir de julio 2023. Sujetos a restricciones, aprobaciones gubernamentales y cambios.

